

臺北市立啟聰學校

北聰通訊

第 145 期

上海交流心得 -1

高三 李 張庭璣

早上很早在學校集合，大家一起坐遊覽車到桃園機場，先辦登機手續、瞭解出關手續和搭機安全，過了一段

時間，人已經在上海東方明珠了，室外是觀光走廊，地板是透明的，我看到嚇了一跳，因為很高又透明，我的腳很緊張，晚

一點去看上海故事館，看到以前的中國人，這是我第一次到上海，我覺得很有趣。

在宋城景區的時候，我先看怪街，很恐怖，很巧合的是遇到家人也來玩，我好高興。

接下來幾天是參觀學校，我們有參觀學校和上課，和同學一起做餅乾、做手工藝、做電腦繪圖，還有一起運動，一起看表演，我們和這裡的同學都很快樂！

這八天很開心，希望明年可以再去上海，我喜歡這個地方。



上海交流心得 -2

高二 李 呂豪偉

第一天，上海很多人，到上海看到很高的電梯，我看到空中的玻璃一直害怕，後來有勇敢和老師拍照。

第二天，到南京總統府看展覽，很多人推擠，走來走去，晚上去看夜景很好玩。

第三天，我到中山陵看特別的建築，晚上去看歌舞表演，演出精彩特別，我很開心。

第四天，我吃早餐後到西湖坐船看風景，有很美的山，有看見雷峰塔，然後去西溪溼地聽一個很有名的故事，晚上去逛街吃東西，我覺得天天都開心。

第五天，在杭州聾人學校有同學一起上課，下午到城隍廟吃完飯就去外灘，大城市裡有許多人拍照，我覺得有點累，可是很開心。



第六天，參觀上海聾啞青年技術學校，學校有操場、教室、住宿、餐廳、有許多同學，下午和這邊的同學談話，有用寫的，很多聽障同學在一起上課，我和同學做餅乾還有蛋糕，好好吃，我下次再來。

第七天，去上海第四聾校，我上台自我介紹，一點都不會緊張，很多人一起上課，下午看表演節目很不錯，我很高興認識你們。

第八天，參觀中華藝術宮看展覽，很多人一起去看藝術作品。

上海交流心得 -3

高二專 謝博文

第一天，我們到上海東方明珠，我發現好多大樓，東方明珠感覺很高，風好大、好冷，外面有玻璃地板，有人很怕，我不怕。

第二天，坐遊覽車到南京，好遠，下午去看南京總統府，好多人，我看到很多舊照片，晚上去逛街，有很多紅色的建築，很棒。

第三天，今天去孫中山先生的墓園，走好遠，有點累，下午去看宋城表演，我看到有人倒立，還有戰爭，很好看。

第四天，早上坐遊覽車去西湖，黃組長翻譯手語，說白蛇傳的故事，白蛇和許仙有結婚，許仙被白蛇嚇一跳，後來白蛇被關在雷峰塔，這個故事我看過，我們在西湖坐船看雷峰塔，下午去西溪溼地，有看到舊房子。

第五天，今天早上去杭州聾人學校，去樓上看影片，老師教我們手語，學生教我們手工藝，我們去看黏土課、烘焙課……等，學生送我黏土手鍊，我也有吃餅乾，很好吃，晚上回上海，吃完飯，去看東方明珠，很漂亮。

第六天，坐交通車去上海聾啞青年技術學校，下午去做餅乾、電腦繪圖，結束了學生送我作品。

第七天，早上吃完早餐，大家走路去上海第四聾校，等自我介紹完了，我和另外一個同學去教室上課，也有一起打籃球，下午在舞蹈教室看表演，表演很棒，晚上去外面吃飯，很好吃。

第八天去中華藝術宮，裡面的畫會動，好漂亮，下午到機場回台灣，以後長大可能會和朋友來上海。

上海交流心得 -4

高二忠 林家宇

得知要去上海參觀時候，心情非常雀躍，這次是我第一次去大陸。

這一次要準備表演給上海的朋友們欣賞，練了快一個月多，每天放學練一個半小時，每天不斷的練習〈台灣的心跳聲〉這曲歌，還有要演〈上海一日遊〉的喜劇，老師給了一堆的台詞要記，剛開始忘了動作，又忘了台詞，一度想放棄演戲，打算當旁白就好了，就可以不用背也不用演，不過在林宜靜老師的教導下，動作和台詞慢慢地記熟了，另外，要去上海之前，葉梅美主任介紹要去哪些地方，才發現那邊的學校超級無極的大，設備又好，而且要去參觀不少的名景，上海之旅真是令人期待！

要出發往上海前一天，心情緊張又興奮，畢竟這次不是跟家人朋友出國，而是跟老師、同學們出國，隔天一大早我馬上起床，匆匆忙忙的刷牙、洗臉、穿衣服、檢查物品有沒有帶，我阿嬤開車載我到學校，發現我是第一個到的（哈！哈！），等全體到了以後，每個人行李箱都綁著粉紅色帶子，這樣才會知道哪些是我們的行李箱，往桃園機場途中大家有說有笑的，有些人第一次出國，大家都非常的開心。



到了機場發現怎麼會人山人海的？今天不是假日吧？行李用好後準備入關，等待入關手續時，根本水洩不通啊，排隊排超級久的…呼～終於排完了！準備要上飛機了唷，上海之旅就這樣開始了！

在飛機上，看到有末日 Z 戰這部電影，二話不說馬上觀賞！一邊享用飛機上的早餐，一邊觀賞這部好電影，不知不覺就到達目的地了，下飛機後發現外面的天氣真冷啊，上海浦東機場滿大的，大到會讓人迷路，出關的時候看到上海的第四聾校的師

生們很熱情的歡迎我們，而且我發現他們有一位學生一百九十多公分，好高！之後東西都準備好，我們就前往第一站 - 東方明珠，到了繁華的上海市區，看到各式各樣的大樓，其中最耀眼的就是東方明珠了，往上看超級高，還有直達的電梯，速度不輸台灣 101 大樓電梯，一下子就到了，往下看上海的大樓真的很厲害！接下來是走透明玻璃地板，滿有刺激感的，然後我們一起到上海歷史博物館，解說員介紹上海的歷史，例如：以前被英國統治、人們怎麼生活…等，聽導覽解說，吸收不少知識，到了黃昏，我們前往上海第四聾校用餐，看到第四聾校的第一印象是這裡非常的乾淨，學校的教室滿有特色的，黑板上面會掛中華人民共和國的國旗，看到餐廳做的美味佳餚，大家都垂涎三尺，我個人比較喜歡炒飯和沙拉，吃完以後就返回賓館休息，今天一大早就起床再加上坐飛機，洗澡完我趕快休息。

隔天起床發現溫度比昨天還冷，於是多穿了一件外套，整理完行李後去吃早餐，第一眼就看到烤土司，後來一堆人跟我說：「幫我烤，幫我烤，幫我烤…」，我快瘋了，吃完早餐要前往南京，坐了3~4 小時左右的車程，到達南京時已經下午兩點了，不過看到南京菜就值得了，接下來去總統府，以前就是中華民國臨時總統府，參觀一些重要的地方，之後就回飯店休息。

第三天
一早吃完早餐，前往孫中山先生的墓地 - 中山陵，土地真大啊....走了 392 層，爬

得要死要活的... 之後又去杭州，坐了大約四小時多的車程，途中睡覺、玩遊戲、聊天來打發時間，晚上去杭州最大的主題公園 - 宋城，聽說他們的表演很有名，觀眾席人山人海，表演滿精彩的，印象最深刻的是它們用真的馬來演出騎馬打仗，這是人生中一定要去欣賞的表演！

第四天欣賞西湖風景，真是絕色啊，根本是人間天堂，坐船途中看到三個映月，導遊說晚上看的

時候會更好看，我們也參觀湖心亭、孤三煙雨、雷峰塔影.... 等名景，此外還有西湖濕地，這裡是全大陸第一集城市濕地、也是農耕濕地、文化濕地為一體的國家濕地公園，土地真的很大，逛一天也逛不完（呵呵），之後去明清一條街逛街唷，好多東西都想要買，可是要看實用的，也有吃炸臭豆腐，滿不錯的，只是有點臭。



第五天因為要去參觀杭州聾人學校，所以比前幾天更早起床，趕緊的吃早餐、整理行李，準備出發到學校，到達杭州聾人學校，第一眼就是看到他們的校地很大、設備整齊，學生們滿親切的，我們有去參觀陶土課、體育活動課、校園、校史室和傑出校友的照片等等，最後一起拍團體照，向學校師長、同學們告別，吃完午餐後要坐 3 小時多車程回上海，由於太早起床了，所以在車上大家都睡得滿熟的，到達上海後，已經是晚上了，我們去豫園買了不少上海餅乾、牛奶糖... 等，跟第四聾校校長、老師們一起享用晚餐，之後去上海的名景 - 外灘，說真的超級無敵無敵的美，夜景真的給人一種美好的印象。

第六天要去上海聾啞青年技術學校參觀，一開始校長和副校長先介紹學校，介紹好久有點想睡....，介紹美術科時，發現他們的畫畫技術超強的，尤其是山水畫，說真的很難.... 接下來到了午餐時間，跟這邊學生吃一樣的午餐，滿豐盛的，還會有一瓶優酪乳，之後就分組活動，跟這邊學生聊天滿愉快的，還有一起打球，這邊人真的超強的！蓋火鍋都蓋不到...，跟校長、老師們一起享用晚餐後，返回賓館，不過還不能休息，因為明天是非常重要的一天，要上台表演，我們練了一小時多的表演才回房間休息，意外的是，腳突然痠痛，可能是打籃球太累了吧，還要寫感謝小卡給第四聾校的老師和學生們。

第七天，一早就起床，匆匆忙忙吃早餐，走路到第四聾校，經過公園途中，看到老人家們在跳舞、扯鈴、下象棋、放風箏... 等，扯鈴技術超強的，

到了第四聾校，看到全校師生歡迎我們來參觀，有點緊張，我們還要上台自我介紹，不過放鬆心情後，就不會緊張了，還有領書活動，四個人代表一起領，之後開始分組活動，我被分到九年級組，他們一開始先做自我介紹，每個人都很有個性，再來要做護眼操，學他們做，跟台灣的方式不太一樣，他們這節是國文課，內容是講〈未來的橋是如何〉，要我們自己想像，每個人事先都畫好了，每個人想法都不一樣，看了他們畫的圖覺得他們很有想像力，下一節是體育課，跟九年級男生一起打籃球，接著是踢足球，我很久沒踢了，踢得有點不好，之後11點半就是他們的午餐時間，時間過得真快，午餐滿好吃的，下午去畫燈籠，我在兩邊都畫一隻豬，畫得不是很好，接下來要才藝表演了，首先第四聾學校先表演，國小的表演真的看不出來還是國小生，終於輪到我們要表演了，首先是〈台灣的心跳聲〉還滿順利的，可是喜劇有些地方沒有演好，不過算不錯了，值得嘉獎，最後跟校長和老師們一起去餐廳享用晚餐，是在上海最後一次吃晚餐了，結束後我們將小卡給第四聾校校長、老師們，感謝他們熱情招待我們。



最後一天，照樣的起床，吃完早餐後，準備整理行李，前往上海世博的中華藝術宮，現在是博物館，以前只能在電視、報紙看得到，現在居然能親眼看到，裡面收集中國近代的美術作品，真的值得一看，尤其是清明上河圖，之後去IEAK享用午餐，吃完後就前往浦東機場，準備返台，在機場跟校長、老師們說再見，心裡有點依依不捨的感覺，上海之旅到此結束了。

這次的旅程，獲得不少的知識和交到新朋友，要感謝這次帶我們的蔡主任、葉主任、黃組長、林組長、黃老師、游老師、楊教練，還有互相幫忙的同學們！

上海交流心得 -5

高二忠 陳哲榮

上海之旅這段美好的旅程就這樣圓滿順利結束了。

這是一個難得的緣分 - 很開心能來到上海，我更高興能和上海的朋友們一起交流、互動。



其實這是我平生第一次坐飛機來到上海，我的心情緊張又興奮！來到上海，看到上海第四聾校的師長、學生迎接我們，感受十分溫馨，溫馨之餘，我們啟程去參觀上海最有名的地標 - 東方明珠，哇！我們搭乘電梯上樓，咻的一轉眼，就到上面來了（耳朵有點不舒服，好像是因為太高造成脹壓），東方明珠塔高有486米，是世界第三高之高塔，天啊！風好大、好冷！

我們有去看南京的總統府，也有去杭州看「宋城」表演，這是一生必看的演出！免得留下遺憾及後悔，但是票價是無敵超級貴的喔！他們的表演非常精彩！表演「清明上河圖」，表演以前的生活風貌，我們還有去參觀杭州美麗的「西湖」，沒想過「西湖」是這麼美麗的地方！空氣非常新鮮，很享受春風拂面，另外，行程裡有安排出門去夜遊，像是夜遊「夫子廟」、「明清一條街」、「豫園」，還有在上海最後一天的晚上去看「上海外灘」，這個地方實在太美了！

還有，這幾天我們有到杭州聾人學校、上海聾校青年技術學院、上海第四聾校，跟同學互動、交流手語，滿好玩的！有時候很難溝通，不過我們會用筆談。

以上是我的感想，我的 HAPPY 旅程圓滿落幕

了，這段旅程帶給我滿滿的收穫，開闊我的視野，希望我下次還可以去上海，讓自己生活過得更有意義、青春充滿熱血不留白！在此感謝上海之旅中老師及同學的熱情與照顧，還有一件事，就是希望您們可以來台灣玩，我們隨時歡迎您們！真的很感謝您們喔！

上海交流心得 -6

國二忠 戴靖蓉

第一天，我們在桃園機場要去大陸參觀，到了中國大陸，出了機場，我第一次看到這麼大的城市，而且大陸學生、校長歡迎我們台灣學生、老師。

他們帶我們去參觀東方明珠，在車上的時候，我看到大陸學生比手語，我們的手語不一樣，大陸學生指著窗戶外面告訴我們：「這是東方明珠，632公尺。」我嚇了一跳！這是我第一次看到東方明珠。

第二天，今天早上我們要出發去南京，開車開了好幾個小時，差不多1點半左右終於到了！我們要去南京總統府參觀，想到總統府的人好多，我覺得有點擠，到了晚上，去夫子廟逛街，逛得很晚，而且拍了好多張照片，太開心了！

第三天，我們去參觀，我看到中山陵的樓梯好大、好長，一直走、一直走……終於到上面了！樓梯真的好長，等到了晚上，我們要去宋城看表演，進去的時候，我看到好多人來看表演，表演結束之

後，我覺得非常好看，好精采喔！

第四天，大家去遊西湖，西湖這裡真的好大，我們還去濕地逛一逛，晚上是去明清一條街，我覺得好熱鬧！

第五天參訪杭州聾人學校，我看到林老師穿得超漂亮，杭州聾人學校真的好大，比我們學校還要大，快要中午了，我們要回上海，路上我又看到一次東方明珠，到了下午去城隍廟逛街，我看到校長、董老師，我們聊得很開心，吃完飯楊導、校長還帶我們去外灘，看到了晚上的東方明珠，真的好漂亮！

第六天，我們要去上海聾啞青年技術學校，我看到學校好大，而且上海聾啞青年技術學校校長帶著我們參觀環境，中午我們吃上海菜，滿好吃的。

第七天早上，是去上海第四聾校，我們走路到學校，我看到學生、校長、老師迎接我們，我和上海學生一起上課、下課、一起玩，到了下午，我們要表演，有一點點緊張，晚上，我們一起去吃飯，我真的好快樂！

第八天，我們去中華藝術宮，我們拍了好多照片，我好開心，到了下午，上海第四聾校校長送我們去上海機場，我覺得依依不捨，我希望明年可以再去上海！



校園小記者專欄

採訪體驗營來賓心得



國三忠 周雨柔 訪問／鄭麗美 撰稿／陳秀蓁 攝影

黃郁凱 組長 協助翻譯

102年12月6日

陳同學現在讀萬華國中，他今天參加體驗營感覺很開心，他的興趣是打電腦。

黃同學現在讀慈文國中，她覺得啟聰學校跟她想的不一樣，她說今天參加體驗營感覺還不錯！。



校園小記者採訪體驗營

參加高中職部
體驗營心得 -I

國三忠 周雨柔

早上學長姊在地下室演講廳主持、表演，真是精采、有趣啊！

校長致詞後開始分組活動，宜靜老師首先帶我們到美工圖傳科，在攝影棚裡學長幫每個人拍照，然後我們到電腦教室，楊組長示範怎麼把沒頭的圖片加上頭，我覺得沒有太難，楊組長還示範怎麼把照片的眼睛變大、嘴巴變微笑的樣子，但是笑容看起來有些奇怪，不過我還是覺得有趣。

接著我們到資料處理科，他們先教我們怎麼將月曆做成墊板，做完後再開始搶答，我和彥蓁分別答對一題，得到一個愛心氣球，真是刺激！

最後我們到了綜合家政科，先聞到香噴噴的味道，才發現原來學長姐正在做餅乾，學長教我們怎麼把小塊麵團定型，學姊們教我們怎麼包裝餅乾，在包裝時，我發現有點難…。

結果，我還是不知道該選哪一科，因為每一科都有困難的地方，該怎麼辦呢？真是麻煩啊！

參加高中職部
體驗營心得 -II

國三忠 鄭麗美

今天早上我們在地下室演講廳看介紹的影片感覺滿好笑的，因為影片裡面人的動作很好笑！

等到校長介紹學校，校長演講很久，可是我們有點想要睡覺，但是不能睡覺，只好忍耐，若我們睡覺的話，別的同學和家長看到了，他們可能感覺我們都沒有尊重校長，所以我們不能太丟臉。

林老師帶我們去看美工圖傳科，李老師叫學長負責拍照，我們坐著，拍照的時候我眼睛快暈了，因為拍照有光，拍完後去電腦教室，楊組長說：「我要做美工圖傳的東西給你們看。」我們看楊組長操作電腦，他真的很厲害！後來我們去四樓資料處理科體驗，柯老師教我們試試看，學長們在旁邊幫我們，給我們鼓勵，老師說我做得很美，結束後我們又去了綜合家政科，我們幫忙做餅乾，還有包裝，可是我有點不會，我請學姊教我做，到了 11 點，

我們回到了地下室演講廳。

林主任給我們看影片，學長的奶奶和爸爸說他們的事情，我覺得感動，有點想哭，結束之後我有點不確定要讀什麼，我想再跟老師討論。



拍打著我心底沉澱的...

高二忠 黃欣



我的笑該在何處綻放
狂風暴雨在我思緒間
看見會走路的樹
聽見會唱歌的花
繁星在眼前閃爍
溢出馬克杯的咖啡
在天地間 流淌
曾經有過的夢呢
龍捲風攬 亂了



當風拂過我的髮際
挾著迷迭香的清香
是的 我需要整片天
曾經有過的雨露冰雪
曾經有過的逆境挫折
讓我 更加堅強
當努力後流下的淚水
溫熱 從指間過
洗淨心中的
層層雲霧 推開
光明 重現



我所深愛的人啊
我要向你訴說我的夢
你的笑容倒映我的心
你的一舉手一投足
碰觸我心湖 鏡頭

一圈一圈劃開

像使銀鈴悅耳的歌
像黃鸝的聲調
悠悠傳進我的耳中



豔陽照亮世界
金粉在空氣中 飛翔
凝聚成一道道光束
眼中望見了真情
笑中隱藏著幸福
心中滿滿是思念
手中的金粉 溫度
留在掌心



請問風先生啊
紡織娘在何處歌唱？
流星何時從頭頂飛過？
我渴望低下頭許願 並祈禱
發自內心的
對那顆即將消逝的星
訴說未完成的夢
晚雲 飄
微風 吹
抬頭 望
心靜 花開
雙眼 閃爍
「我看見了，你在那兒！」



