

臺北市立啟聰學校

北聰通訊

第145期

發行人：葉宗青

發行所：臺北市立啟聰學校

地址：103-71臺北市大同區重慶北路三段320號

電話：02-2592-4446

傳真：02-2595-0801

網址：<http://www.tmd.tp.edu.tw>

編輯：劉祥筠 林宜靜

印刷所：盈泰印刷有限公司

上海交流心得-1

高三年 張庭瑞

早上很早在學校集合，大家一起坐遊覽車到桃園機場，先辦登機手續、瞭解出關手續和搭機安全，過了一段時間，人已經在上海東方明珠了，室外是觀光走廊，地板是透明的，我看到嚇了一跳，因為很高又透明，我的腳很緊張，晚一點去看上海故事館，看到以前的中國人，這是我第一次到上海，我覺得很有趣。

在宋城景區的時候，我先看怪街，很恐怖，很巧合的是遇到家人也來玩，我好高興。

接下來幾天是參觀學校，我們有參觀學校和上課，和同學一起做餅乾、做手工藝、做電腦繪圖，還有一起運動，一起看表演，我們和這裡的同學都很快樂！

這八天很開心，希望明年可以再去看上海，我喜歡這個地方。



上海交流心得-2

高二年 呂家瑋

第一天，上海很多人，到上海看到很高的電梯，我看到空中的玻璃一直害怕，後來有勇敢和老師拍照。

第二天，到南京總統府看展覽，很多人推擠，走來走去，晚上去看夜景很好玩。

第三天，我到中山陵看特別的建築，晚上去看歌舞表演，演出精彩特別，我很開心。

第四天，我吃早餐後到西湖坐船看風景，有很美的山，有看見雷峰塔，然後去西溪溼地聽一個很有名的故事，晚上去逛街吃東西，我覺得天天都開心。

第五天，在杭州聾人學校有同學一起上課，下午到城隍廟吃完飯就去外灘，大城市裡有許多人拍照，我覺得有點累，可是很開心。

第六天，參觀上海聾啞青年技術學校，學校有操場、教室、住宿、餐廳、有許多同學，下午和這邊的同學談話，有用寫的，很多聽障同學在一起上課，我和同學做餅乾還有蛋糕，好好吃，我下次再來。

第七天，去上海第四聾校，我上台自我介紹，一點都不會緊張，很多人一起上課，下午看表演節目很不錯，我很高興認識你們。

第八天，參觀中華藝術宮看展覽，很多人一起去看藝術作品。



上海交流心得 -3

高二孝 謝博文

第一天，我們到上海東方明珠，我發現好多大樓，東方明珠感覺很高，風好大、好冷，外面有玻璃地板，有人很怕，我不怕。

第二天，坐遊覽車到南京，好遠，下午去看南京總統府，好多人，我看到很多舊照片，晚上去逛街，有很多紅色的建築，很棒。

第三天，今天去孫中山先生的墓園，走好遠，有點累，下午去看宋城表演，我看到有人倒立，還有戰爭，很好看。

第四天，早上坐遊覽車去西湖，黃組長翻譯手語，說白蛇傳的故事，白蛇和許仙有結婚，許仙被白蛇嚇一跳，後來白蛇被關在雷峰塔，這個故事我看過，我們在西湖坐船看雷峰塔，下午去西溪溼地，有看到舊房子。

第五天，今天早上去杭州聾人學校，去樓上看影片，老師教我們手語，學生教我們手工藝，我們去看黏土課、烘焙課……等，學生送我黏土手鍊，我也有吃餅乾，很好吃，晚上回上海，吃完飯，去看東方明珠，很漂亮。

第六天，坐交通車去上海聾啞青年技術學校，下午去做餅乾、電腦繪圖，結束了學生送我作品。

第七天，早上吃完早餐，大家走路去上海第四聾校，等自我介紹完了，我和另外一個同學去教室上課，也有一起打籃球，下午在舞蹈教室看表演，表演很棒，晚上去外面吃飯，很好吃。

第八天去中華藝術宮，裡面的畫會動，好漂亮，下午到機場回台灣，以後長大可能會和朋友來上海。



上海交流心得 -4

高二忠 林豪宇

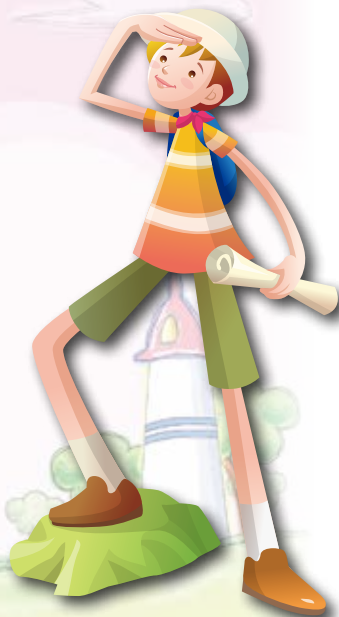
得知要去上海參觀時候，心情非常雀躍，這次是我第一次去大陸。

這一次要準備表演給上海的朋友們欣賞，練了快一個月多，每天放學練一個半小時，每天不斷的練習〈台灣的心跳聲〉這曲歌，還有要演〈上海一日遊〉的喜劇，老師給了一堆的台詞要記，剛開始忘了動作，又忘了台詞，一度想放棄演戲，打算當旁白就好了，就可以不用背也不用演，不過在林宜靜老師的教導下，動作和台詞慢慢地記熟了，另外，要去上海之前，葉梅美主任介紹要去哪些地方，才發現那邊的學校超級無極的大，設備又好，而且要去參觀不少的名景，上海之旅真是令人期待！

要出發往上海前一天，心情緊張又興奮，畢竟這次不是跟家人朋友出國，而是跟老師、同學們出國，隔天一大早我馬上起床，匆匆忙忙的刷牙、洗臉、穿衣服、檢查物品有沒有帶，我阿嬤開車載我到學校，發現我是第一個到的（哈！哈！），等全體到了以後，每個人行李箱都綁著粉紅色帶子，這樣才會知道哪些是我們的行李箱，往桃園機場途中大家有說有笑的，有些人第一次出國，大家都非常的開心。

到了機場發現怎麼會人山人海的？今天不是假日吧？行李用好後準備入關，等待入關手續時，根本水洩不通啊，排隊排超級久的…呼～終於排完了！準備要上飛機了唷，上海之旅就這樣開始了！

在飛機上，看到有末日Z戰這部電影，二話不說馬上觀賞！一邊享用飛機上的早餐，一邊觀賞這部好電影，不知不覺就到達目的地了，下飛機後發現外面的天氣真冷啊，上海浦東機場滿大的，大到會讓人迷路，出關的時候看到上海的第四聾校的師



生們很熱情的歡迎我們，而且我發現他們有一位學生一百九十多公分，好高！之後東西都準備好，我們就前往第一站 - 東方明珠，到了繁華的上海市區，看到各式各樣的大樓，其中最耀眼的就是東方明珠了，往上看超級高，還有直達的電梯，速度不輸台灣 101 大樓電梯，一下子就到了，往下看上海的大樓真的很厲害！接下來是走透明玻璃地板，滿有刺激感的，然後我們一起到上海歷史博物館，解說員介紹上海的歷史，例如：以前被英國統治、人們怎麼生活…等，聽導覽解說，吸收不少知識，到了黃昏，我們前往上海第四聾校用餐，看到第四聾校的第一印象是這裡非常的乾淨，學校的教室滿有特色的，黑板上面會掛中華人民共和國的國旗，看到餐廳做的美味佳餚，大家都垂涎三尺，我個人比較喜歡炒飯和沙拉，吃完以後就返回賓館休息，今天一大早就起床再加上坐飛機，洗澡完我趕快休息。

隔天起床發現溫度比昨天還冷，於是多穿了一件外套，整理完行李後去吃早餐，第一眼就看到烤土司，後來一堆人跟我說：「幫我烤，幫我烤，幫我烤…」，我快瘋了，吃完早餐要前往南京，坐了3~4小時左右的車程，到達南京時已經下午兩點了，不過看到南京菜就值得了，接下來去總統府，以前就是中華民國臨時總統府，參觀一些重要的地方，之後就回飯店休息。

第三天一早吃完早餐，前往孫中山先生的墓地 - 中山陵，土地真大啊 走了392層，爬

得要死要活的 ... 之後又去杭州，坐了大約四小時多的車程，途中睡覺、玩遊戲、聊天來打發時間，晚上去杭州最大的主題公園 - 宋城，聽說他們的表演很有名，觀眾席人山人海，表演滿精彩的，印象最深刻的是它們用真的馬來演出騎馬打仗，這是人生中一定要去欣賞的表演！

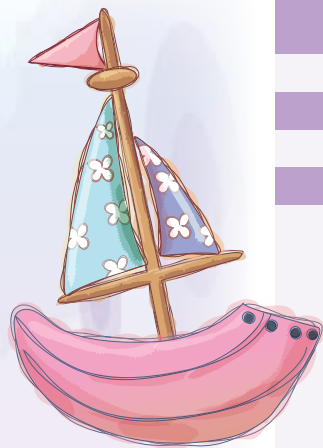
第四天欣賞西湖風景，真是絕色啊，根本是人間天堂，坐船途中看到三個映月，導遊說晚上看的

時候會更好看，我們也參觀湖心亭、孤三煙雨、雷峰塔影 等名景，此外還有西湖濕地，這裡是中國大陸第一集城市濕地、也是農耕濕地、文化濕地為一體的國家濕地公園，土地真的很大，逛一天也逛不完（呵呵），之後去明清一條街逛街，好多東西都想買，可是要看實用的，也有吃炸臭豆腐，滿不錯的，只是有點臭。

第五天因為要去參觀杭州聾人學校，所以比前幾天更早起床，趕緊的吃早餐、整理行李，準備出發到學校，到達杭州聾人學校，第一眼就是看到他們的校地很大、設備整齊，學生們滿親切的，我們有去參觀陶土課、體育活動課、校園、校史室和傑出校友的照片等等，最後一起拍團體照，向學校師長、同學們告別，吃完午餐後要坐3小時多車程回上海，由於太早起床了，所以在車上大家都睡得滿熟的，到達上海後，已經是晚上了，我們去豫園買了不少上海餅乾、牛奶糖 ... 等，跟第四聾校校長、老師們一起享用晚餐，之後去上海的名景 - 外灘，說真的超級無敵無敵的美，夜景真的給人一種美好的印象。

第六天要去上海聾啞青年技術學校參觀，一開始校長和副校長先介紹學校，介紹好久有點想睡，介紹美術科時，發現他們的畫畫技術超強的，尤其是山水畫，說真的很難 接下來到了午餐時間，跟這邊學生吃一樣的午餐，滿豐盛的，還會有一瓶優酪乳，之後就分組活動，跟這邊學生聊天滿愉快的，還有一起打球，這邊人真的超強的！蓋火鍋都蓋不到...，跟校長、老師們一起享用晚餐後，返回賓館，不過還不能休息，因為明天是非常重要的，要上台表演，我們練了一小時多的表演才回房間休息，意外的是，腳突然痠痛，可能是打籃球太累了吧，還要寫感謝小卡給第四聾校的老師和學生們。

第七天，一早就起床，匆匆忙忙吃早餐，走路到第四聾校，經過公園途中，看到老人家們在跳舞、扯鈴、下象棋、放風箏 ... 等，扯鈴技術超強的，



上海交流心得-5

高二忠 陳哲賢

到達了第四聾校，看到全校師生歡迎我們來參觀，有點緊張，我們還要上台自我介紹，不過放鬆心情後，就不會緊張了，還有領書活動，四個人代表一起領，之後開始分組活動，我被分到九年級組，他們一開始先做自我介紹，每個人都很有個性，再來要做護眼操，學他們做，跟台灣的方式不太一樣，他們這節是國文課，內容是講〈未來的橋是如何〉，要我們自己想像，每個人事先都畫好了，每個人想法都不一樣，看了他們畫的圖覺得他們很有想像力，下一節是體育課，跟九年級男生一起打籃球，接著是踢足球，我很久沒踢了，踢得有點不好，之後11點半就是他們的午餐時間，時間過得真快，午餐滿好吃的，下午去畫燈籠，我在兩邊都畫一隻豬，畫得不是很好，接下來要才藝表演了，首先第四聾學校先表演，國小的表演真的看不出來還是國小生，終於輪到我們要表演了，首先是〈台灣的心跳聲〉還滿順利的，可是喜劇有些地方沒有演好，不過算不錯了，值得嘉獎，最後跟校長和老師們一起去餐廳享用晚餐，是在上海最後一次吃晚餐了，結束後我們將小卡給第四聾校校長、老師們，感謝他們熱情招待我們。

最後一天，照樣的起床，吃完早餐後，準備整理行李，前往上海世博的中華藝術宮，現在是博物館，以前只能在電視、報紙看得到，現在居然能親眼看到，裡面收集中國近代的美術作品，真的值得一看，尤其是清明上河圖，之後去 IEAK 享用午餐，吃完後就前往浦東機場，準備返台，在機場跟校長、老師們說再見，心裡有點依依不捨的感覺，上海之旅到此結束了。

這次的旅程，獲得不少的知識和交到新朋友，要感謝這次帶我們的蔡主任、葉主任、黃組長、林組長、黃老師、游老師、楊教練，還有互相幫忙的同學們！

上海之旅這段美好的旅程就這樣圓滿順利結束了。

這是一個難得的緣分 - 很開心能來到上海，我更高興能和上海的朋友們一起交流、互動。

其實這是我平生第一次坐飛機來到上海，我的心情緊張又興奮！來到上海，看到上海第四聾校的師長、學生迎接我們，感受十分溫馨，溫馨之餘，我們啟程去參觀上海最有名的地標 - 東方明珠，哇！我們搭乘電梯上樓，咻的一轉眼，就到上面來了（耳朵有點不舒服，好像是因為太高造成脹壓），東方明珠塔高有486米，是世界第三高之高塔，天啊！風好大、好冷！

我們有去看南京的總統府，也有去杭州看「宋城」表演，這是一生必看的演出！免得留下遺憾及後悔，但是票價是無敵超級貴的喔！他們的表演非常精彩！表演「清明上河圖」，表演以前的生活風貌，我們還有去參觀杭州美麗的「西湖」，沒想過「西湖」是這麼美麗的地方！空氣非常新鮮，很享受春風拂面，另外，行程裡有安排出門去夜遊，像是夜遊「夫子廟」、「明清一條街」、「豫園」，還有在上海最後一天的晚上去看「上海外灘」，這個地方實在太美了！

還有，這幾天我們有到杭州聾人學校、上海聾校青年技術學院、上海第四聾校，跟同學互動、交流手語，滿好玩的！有時候很難溝通，不過我們會用筆談。

以上是我的感想，我的HAPPY旅程圓滿落幕



了，這段旅程帶給我滿滿的收穫，開闊我的視野，希望我下次還可以去上海，讓自己生活過得更有意義、青春充滿熱血不留白！在此感謝上海之旅中老師及同學的熱情與照顧，還有一件事，就是希望你們可以來台灣玩，我們隨時歡迎你們！真的很感謝你們喔！

上海交流心得-6

國二忠 戴靖蓉

第一天，我們在桃園機場要去大陸參觀，到了中國大陸，出了機場，我第一次看到這麼大的城市，而且大陸學生、校長歡迎我們台灣學生、老師。

他們帶我們去參觀東方明珠，在車上的時候，我看到大陸學生比手語，我們的手語不一樣，大陸學生指著窗戶外面告訴我們：「這是東方明珠，632公尺。」我嚇了一跳！這是我第一次看到東方明珠。

第二天，今天早上我們要出發去南京，開車開了好幾個小時，差不多1點半左右終於到了！我們要去南京總統府參觀，想到總統府的人好多，我覺得有點擠，到了晚上，去夫子廟逛街，逛得很晚，而且拍了好多張照片，太開心了！

第三天，我們去參觀，我看到中山陵的樓梯好大、好長，一直走、一直走……終於到上面了！樓梯真的好長，等到了晚上，我們要去宋城看表演，進去的時候，我看到好多人來看表演，表演結束之

後，我覺得非常好看，好精采喔！

第四天，大家去遊西湖，西湖這裡真的好大，我們還去濕地逛一逛，晚上是去明清一條街，我覺得好熱鬧！

第五天參訪杭州聾人學校，我看到林老師穿得超漂亮，杭州聾人學校真的好大，比我們學校還要大，快要中午了，我們要回上海，路上我又看到一次東方明珠，到了下午去城隍廟逛街，我看到校長、董老師，我們聊得很開心，吃完飯楊導、校長還帶我們去外灘，看到了晚上的東方明珠，真的好漂亮！

第六天，我們要去上海聾啞青年技術學校，我看到學校好大，而且上海聾啞青年技術學校校長帶著我們參觀環境，中午我們吃上海菜，滿好吃的。

第七天早上，是去上海第四聾校，我們走路到學校，我看到學生、校長、老師迎接我們，我和上海學生一起上課、下課、一起玩，到了下午，我們要表演，有一點點緊張，晚上，我們一起去吃飯，我真的好快樂！

第八天，我們去中華藝術宮，我們拍了好多照片，我好開心，到了下午，上海第四聾校校長送我們去上海機場，我覺得依依不捨，我希望明年可以再去上海！



校園小记者專欄

採訪體驗營來賓心得



國三忠 周雨柔 訪問／鄭麗美 撰稿／陳彥蓁 攝影

黃郁凱 組長 協助翻譯

102年12月6日

陳同學現在讀萬華國中，他今天參加體驗營感覺很開心，他的興趣是打電腦。

黃同學現在讀慈文國中，她覺得啟聰學校跟她想的不一樣，她說今天參加體驗營感覺還不錯！。



校園小记者採訪體驗營

參加高中職部 體驗營心得-I

國三忠 周雨柔

早上學長姊在地下室演講廳主持、表演，真是精采、有趣啊！

校長致詞後開始分組活動，宜靜老師首先帶我們到美工圖傳科，在攝影棚裡學長幫每個人拍照，然後我們到電腦教室，楊組長示範怎麼把沒頭的圖片加上頭，我覺得沒有太難，楊組長還示範怎麼把照片的眼睛變大、嘴巴變微笑的樣子，但是笑容看起來有些奇怪，不過我還是覺得有趣。

接著我們到資料處理科，他們先教我們怎麼將月曆做成墊板，做完後再開始搶答，我和彥蓁分別答對一題，得到一個愛心氣球，真是刺激！

最後我們到了綜合家政科，先聞到香噴噴的味道，才發現原來學長姐正在做餅乾，學長教我們怎麼把小塊麵團定型，學姊們教我們怎麼包裝餅乾，在包裝時，我發現有點難…。

結果，我還是不知道該選哪一科，因為每一科都有困難的地方，該怎麼辦呢？真是麻煩啊！



參加高中職部 體驗營心得-II

國三忠 鄭麗美

今天早上我們在地下室演講廳看介紹的影片感覺滿好笑的，因為影片裡面人的動作很好笑！

等到校長介紹學校，校長演講很久，可是我們有點想要睡覺，但是不能睡覺，只好忍耐，若我們睡覺的話，別的同学和家長看到了，他們可能感覺我們都沒有尊重校長，所以我們不能太丟臉。

林老師帶我們去看美工圖傳科，李老師叫學長負責拍照，我們坐著，拍照的時候我眼睛快暈了，因為拍照有光，拍完後去電腦教室，楊組長說：「我要做美工圖傳的東西給你們看。」我們看楊組長操作電腦，他真的很厲害！後來我們去四樓資料處理科體驗，柯老師教我們試試看，學長們在旁邊幫我們，給我們鼓勵，老師說我做得很美，結束後我們又去了綜合家政科，我們幫忙做餅乾，還有包裝，可是我有點不會，我請學姊教我做，到了11點，我們回到了地下室演講廳。

林主任給我們看影片，學長的奶奶和爸爸說他們的事情，我覺得感動，有點想哭，結束之後我有點不確定要讀什麼，我想再跟老師討論。

拍打著我心底沉澱的...

高二忠 黃欣

★

我的笑該在何處綻放
狂風暴雨在我思緒間
看見會走路的樹
聽見會唱歌的花
繁星在眼前閃爍
溢出馬克杯的咖啡
在天地間 流淌
曾經有過的夢呢
龍捲風攪 亂了

★

當風拂過我的髮際
挾著迷迭香的清香
是的 我需要整片天
曾經有過的雨露冰雪
曾經有過的逆境挫折
讓我 更加堅強
當努力後流下的淚水
溫熱 從指間過
洗淨心中的
層層雲霧 推開
光明 重現

★

我所深愛的人啊
我要向你訴說我的夢
你的笑容倒映我的心
你的一舉手一投足
碰觸我心湖 漣漪

一圈一圈劃開

像硬銀鈴悅耳的歌
像黃鶯的聲調
悠悠傳進我的耳中

★

豔陽照亮世界
金粉在空氣中 飛翔
凝聚成一道道光束
眼中望見了真情
笑中隱藏著幸福
心中滿滿是思念
手中的金粉 溫度
留在掌心

★

請問風先生啊
紡織娘在何處歌唱？
流星何時從頭頂飛過？
我渴望低下頭許願 並祈禱
發自內心的
對那顆即將消逝的星
訴說未完成的夢
晚雲 飄
微風 吹
抬頭 望
心靜 花開
雙眼 閃爍
「我看見了，你在那兒！」

★

★親職教育講座
主題：身心障礙者（聽障）福利與資源運用

★升幼兒部
體驗營

★升國中部
體驗營

★親職教育手語班

★升高中職
體驗營 - 綜合家政科

★成人教育班：
飲料調製班

上海交流 - 教師教學成果分享

上海交流 - 學生練習表演

上海交流 - 學生共同上數學課

上海交流 - 學生共同上烘焙課

★升高中職
體驗營 - 美工圖傳科

★北市特教學生性別平等教育研討會
主講單位：杏陵基金會

★升高中職
體驗營 - 資料處理科

★升高中職
體驗營 - 高二忠表演

★職業教育宣導活動 - 工作大未來

★狗醫生定期到校服務