

第 155 期

北聰通訊

臺 北 市 立 啟 聰 學 校

發行人：葉宗青

發行所：臺北市立啟聰學校

地 址：103-71臺北市大同區重慶
北路三段320號

電 話：02-2592-4446

傳 真：02-2599-5240

網 址：<http://www.tmd.tp.edu.tw>

編 輯：林佳穎 林家楠

印刷所：盈泰印刷有限公司

我的自傳

高二忠 黃上恩

那天是 2012 年 4 月 17 日，因為幾天後將進行開顱手術，雖然休學手續尚未完成，也還來不及和同學們和老師們道別，我卻就此從明德高中神隱了。

國小五年級時因為頭頂一顆隆起而到林口長庚做檢查。醫師說那顆隆起是腫瘤，又邊看著 MRI(磁振造影)影像，邊解釋其它腫瘤所在的位置。因為數量太多，醫師並未一一說明，不過特別指出兩側聽覺神經的腫瘤比其它的大。原來腫瘤的影響早就開始了，聽覺神經早已受到腫瘤壓迫一怪不得自幼我便是大嗓門！

時序推移，進入了高中，在此之前我做過視網膜剝離雷射手術和失敗的左耳聽覺神經的放療。腫瘤仍然持續影響著我的身體，先是手臂感到越來越沉重，當值日生擦黑板越來越無力、手掌越來越麻木，最後甚至連一張 A4 影印紙都夾不起來；再來是雙腳越來越無力，沒走幾步路便不得不攙扶牆壁休息、平衡感也越來越差，走直線都是一場挑戰。這段期間我不斷上網搜尋相關資訊，直到看到一種名為「第二型神經纖維瘤病(以下簡稱 NF2)」的罕見疾病，看見其併發症和自己符合的症狀，頓時起雞皮疙瘩，倒抽了好幾口氣。複診時詢問醫師我是否是 NF2？醫師以早就知道的態度向我回是。此時我有一種被隱瞞的感覺，為何沒告知我們？為何還要我親自尋找並確認這個殘酷的事實呢？不久之後因為兩側聽覺神經的腫瘤已經大到有危險而必須開刀，我為此便休學了，不過手術後，醫師告知其實腦幹還有造成危險的腫瘤，只是風險過高，因此愛莫能助。動了兩次刀，我僅存的右耳聽力驟降，不

過為了能不被聲音遺棄，即使模糊不清，我仍然配戴著助聽器，又為了將屆滿一年的休學的復學而努力復健。

這次復健的初期成效讓我滿心期待能夠回歸校園，殊不知原來這是暴風雨前的寧靜。身上其它腫瘤並不安份，而是默默地蠶食鯨吞，慢慢地啃噬著身體的一切機能，先是吞嚥不順造成常常噎到(後來導致嚴重肺炎)，後是因為劇痛導致排尿困難，還有無法控制大便……等等，直到後來全身更因為無數腫瘤引發劇痛導致癱瘓不得不坐輪椅。當時每天一睜眼就是痛苦，不但日常生活一樣都無法自理，行起坐臥的每個小動作更是讓我鬼哭神號、聲嘶力竭。當時我向上帝的祈禱是：讓我睡著以後，就此安息吧！

之後教會有位長者聽聞我的病況，介紹了癌症專科醫院—「和信治癌中心醫院」。轉院後的第一次醫療團隊會診時，我其實沒什麼期待。姑且當成死馬當活馬醫，反正最糟不過如此而已。

不過後來證明我想錯了，約莫一年的時間中，不但腫瘤靠著標靶藥物獲得控制，連讓我走過一遭鬼門關的嚴重肺炎也逐漸好轉。種種跡象讓我試圖重拾久違的希望，畢竟以前多少次的期待終究只是等到失望，還是小心翼翼的好。之後更出乎我意料之外的是，因為之後我的疼痛已經在可忍受範圍，我又可以再次復健了！當時第一次躺在緩緩上升的站立床，那久違的開闊視野令我至今難忘，至此我終於能夠放膽擁抱希望了，即使復健路漫漫，疲倦也許使我短暫倦勤，我仍然亦步亦趨地向前走著。

2015 年的某天，家人和我說我也許能夠復學了，不過不是在因為休學超過兩年而被註銷學籍的明德高中，而是臺北市立啟聰學校(以下簡稱北聰)。第一次踏入北聰校園，完善的無障礙設施。和親切的師長們，帶給我對未來的無限憧憬。當時我已經



20歲了，不過畢竟我已經離開校園許久，我還是決定從高一重新讀起，至今我已經高二了。

如今回頭看看，從 NF2 的影響開始，我的內心其實是僥倖的，天下人何其多？怎麼輪得著我？直到聽力逐漸喪失、行動力持續下滑才內心惶恐地被迫面對事實，之後又因為腦幹和脊椎遭到壓迫，基本的生理需求無法自理和全身慘絕人寰的劇痛使得僅存的一絲尊嚴都蕩然無存，人生還有什麼希望呢？不過我若是如此說就對不起一路上扶持並幫助我的人！首先是我的家人，在我最痛苦的階段一路上不離不棄地照顧著我，相信他們內心之痛絲毫不亞於我的肉身之痛！再來是拯救我性命的醫護團隊，無論是長庚或和信，他們憑藉著專業與經驗，以懸壺濟世的態度施行治療與護理，如果沒有他們也就沒有現在的我了！還有教會、各基金會、學校師生和其他所有人，我一直不是孤軍奮戰的！上帝始終在各階段都安排著天使們守護著我啊！而且這些經歷更是使我的生命愈臻成熟，現在抬頭一看，原來烏雲背後藍天常在！受苦當下真的苦不堪言，只是如今回頭看看，上帝的恩典真的一路相伴。

得之於人者過多，只見仍然無以相報，不過我決定把握當下，好好充實自己，有朝一日把這份情傳下去。

在未來，與更好的自己相遇

葉俞含

首先，感謝重聽協會給我機會，對我來說，拿到這個獎項是一項殊榮，如果我沒有失聰的話，根本沒機會站在這舞台上。我 13 歲上國中那年開始戴助聽器，拿到第二張身分證，上面寫著一聽覺障礙，沒錯！就是身心障礙手冊。

簡單的說，我是在國中才開始失聰，雖然聽力受損程度分別右耳 85 分貝，左耳全聾，但是我戴上助聽器之後，就能和一般人一樣，可以聽、可以說；比起其他聽障朋友來說，其實我幸運了許多！因為我只是聽不清楚。我想，這或許就是大家所講的：「當上帝關起一扇門，必會再為你開啟另一扇窗。」而為我開啟這扇窗的人，就是我的高中母校、

我的家人、我的助聽器、還有以前的葉俞含；所以，我想謝謝以前的俞含，願意接受他人的幫助；謝謝以前的俞含，有一股再度站起來的勇氣；謝謝助聽器這位好朋友願意當我的知己，還對我不離不棄；謝謝我的家人，給我信心與鼓勵，如果沒有你們的包容，我真的走不出無聲世界，甚至會走上自暴自棄的不歸路；謝謝我的高中母校，台北市立啟聰學校的老師們，如果沒有北聰老師的支持與包容，我不可能勇敢開口說話，甚至還願意戴上助聽器，因為那時我討厭說話與戴助聽器，總是認為反正別人說什麼我都聽不到，怎麼回答別人所說的話呢？以前的俞含總是認為助聽器是個標記，因為它的關係大家的目光總會在我身上打轉。

然而，現在的俞含不這麼想了，還想和大家分享我的座右銘，那就是：「或許別人連看你一眼都不想，但是惟獨你自己，一定要賞識自己！」正因為我看見了自己，才能擁有現在的成就與榮耀，才能在無聲和有聲世界之間如魚得水；我更感謝兩位教育界的長輩，第一位是，台北市立啟聰學校葉校長，如果不是校長把我推薦給重聽協會，我也不可能站在這個舞台上跟大家分享我的感言；第二位是，國立東華大學的實習指導教授，廖永堃老師，如果不是廖老師來信鼓勵，我也不可能有信心再次挑戰，隔年榜上有名，由衷感謝廖老師在我最脆弱的時候拉我一把！。

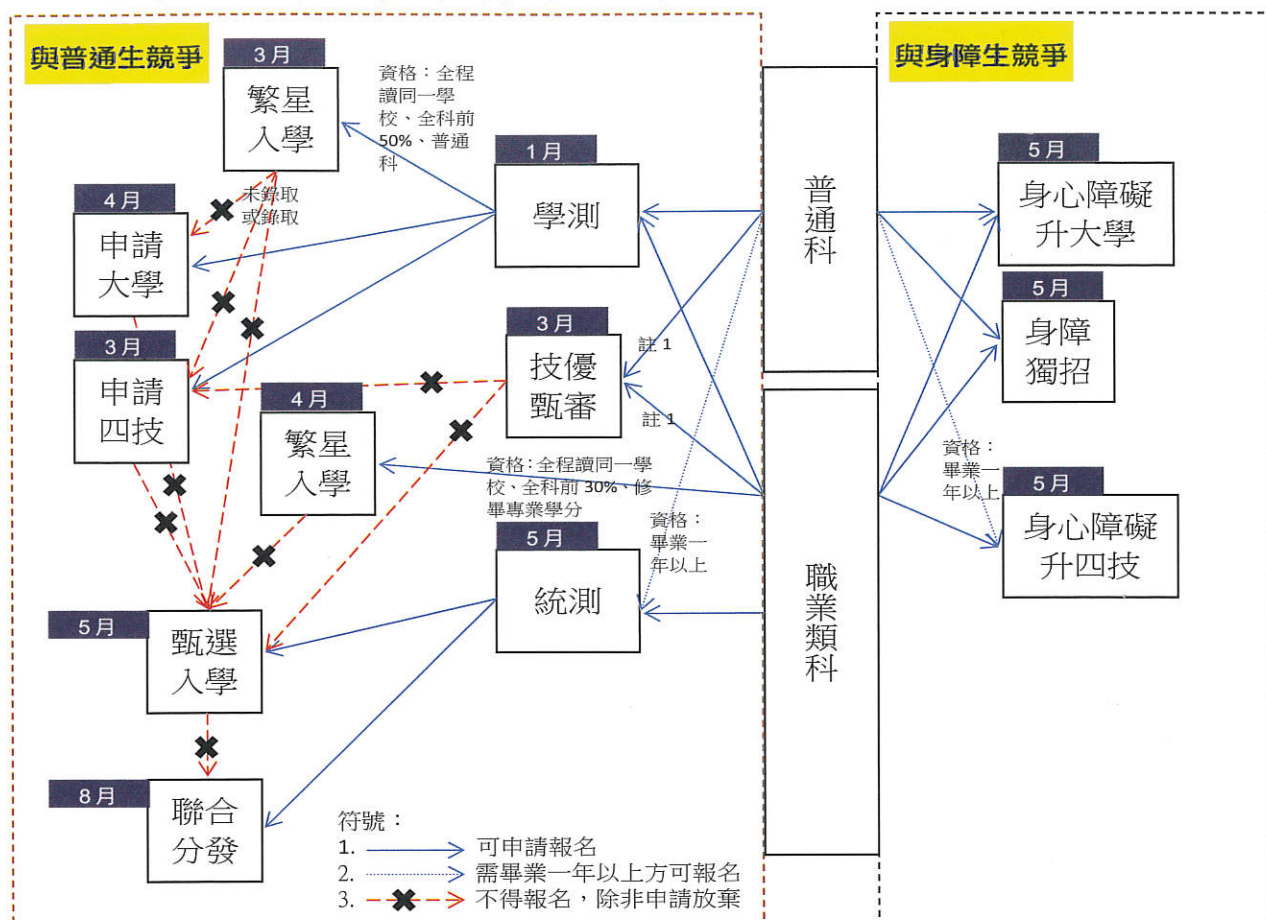
「勿用過去束縛未來」，每個人都不必被自己的過去所羈絆，人生永遠都有機會選擇；當我們放下過去，未來海闊天空。蛻變的過程雖然是痛苦的，但它是墊腳石，是一條走向康莊大道的基石，並能與未來和睦相處；我堅信！這也是在未來能與自己相遇的不二法門！

狂賀105學年度錄取榜單賀

姓名	錄取學校科系
周雨柔	臺北市立大學 運動健康科學系
蘇柏光	臺北市立大學 陸上運動學系
鄭麗美	國立臺北護理大學 運動保健系
邱仲凱	經國管理暨健康學院 食品保健系
邱仲凱	麗能科技大學 餐飲管理系
陳彥豪	南榮科技大學 餐飲管理系
李峻喬	國立臺北科技大學 資訊與財金管理系
吳易軒	台北海洋技術學院 數位遊戲與動畫設計系
吳易軒	台北海洋技術學院 健康促進與銀髮保健系




臺北啟聰學校高中職學生升大學管道



註1：（一）參加國際技能競賽（含國際技能節職業技能競賽）獲各職類優勝名次或參加國際科技展覽成績優異，獲推薦並持有證明。（二）獲選為國際技能競賽（含國際技能節職業技能競賽）正（備）取國手，並持有證明。（三）參加全國技能競賽（含全國身心障礙者技能競賽）獲各職類優勝名次。（四）參加全國高級中等學校技藝競賽獲各職類個人競賽優勝名次，且在分配參加甄審名額以內名次。（五）參加全國中小學科學展覽會、臺灣國際科學展覽會成績優異，且獲國立臺灣科學教育館推薦。（六）參加其他由中央各級機關或直轄市政府主辦之全國性各項技藝技能競賽獲各職類（類）優勝名次。（七）領有政府機關頒發之「乙級」以上技術士證。（八）其他參加國際性特殊技藝技能競賽獲相關競賽優勝名次。

臺北啟聰學校高中職學生升大學管道說明

進到本校高中職後，未來可能繼續升學的科系可分為就讀普通科的學術群，以及就讀職業類科的設計群、家政群、商業管理群等四類，這四類的學生升學進路大約可以分成兩部分，一部分是與普通學生一起競爭的升學管道，一部分是與身心障礙學生一起競爭的升學管道。為了讓家長或學生能更清楚自己讀的科系升學方式有哪些，以下針對普通科與職業類科的升學方式分別說明之。

一、普通科：

- （一）本類學生若想與普通學生一起競爭，可參加學測後，若符合申請資格，可申請繁星推薦、個人申請大學、個人申請四技，若有參加全國性或國際性的活動得名，還可以參加技優甄選入四技，但若想參加統測，必須畢業後一年才可以喔！
- （二）本類學生若想與身心障礙學生一起競爭，可參加身心障礙升大學考試或者是身心障礙獨招，但只能報名大學組喔！若想參加身心障礙升四技校院，必須畢業後一年才可以喔！

二、職業類科：

- （一）本類學生可以參加學測，若符合資格可以申請繁星推薦、個人申請大學、個人申請四技，若上述管道都沒有錄取科系，還可以參加五月的統測，參加甄選入學或聯合分發。
- （二）本類學生若想與身心障礙學生一起競爭，可以參加身心障礙升大學考試，在報名的時候要特別注意自己想要考的學校，依據群類報名，可報名大學組或四技組，只能選擇一組喔！

以上的說明不知道你對升學的路有沒有更深的了解，不管升學的路為何，切記一點，機會是給準備好的人，在高中職階段好好地學習，時間不等人喔！

我的家人年輕時光

國中仁 丁映茨



風和日麗的假日，和嬭嬭還有三個阿姨到桃園復興鄉的角板山公園郊遊，帶了很多的點心、餅乾、水果和飲料，也照了很多的相片，風景很美，還看到了小松鼠呢！

我的家人年輕時光

高二孝 王郁傑



以前小時候，爸爸開車載我們去陽明山賞鳥看風景，媽媽常牽著我的手，一起去看很漂亮的杜鵑花，也會教我認識各種植物，並且一字一句發音學習說話。從前的事情不一定全部記得，但是可以藉由照片，把回憶一點一滴找回來。老照片說新故事，那一年我父母還年輕，生養年幼的我和姐姐，而今爸媽年齡老了，美好時光仍然在我們家庭裡延續著，不同的是我和姐姐都已經長大，換成我們牽著父母的手，就像當年他們牽著我的手一樣，往未來的路繼續走下去。

媽，祝您母親節快樂，長命百歲，身體健康，我永遠愛您喔！

我的家人年輕時光

國小孝 古雨彤



爸爸和鐵人三項的好朋友一同出遊，地點就在北投地熱谷喔！

我的家人年輕時光

國小仁 林立宸



這是媽媽年輕時候去日本讀書和同學參加學校運動會的照片。

我的家人年輕時光

高一忠 林芝誼



這張照片是我和媽媽及弟弟的合照，那時我們正在過生日，有很多我們小時候的回憶。那時我還小，有很多玩具，家人陪伴了我很多年，現在我們已長大了，媽媽也老了，趁這個時候，該和媽媽說：「辛苦你了，媽咪，我愛你！」祝全天下的媽媽母親節快樂。獻給我偉大的媽媽：

謝謝你，用心地照顧我，用心的教導我，在我難過、生氣、壓力大時，你總是陪伴著我，讓我感到很溫暖，這個家有媽媽無限的支持與愛，讓我很快樂，媽媽你要常常快樂……愛你！

女兒敬上

我的家人年輕時光

國七忠 張力仁



這是我4歲的時候拍的照片，那時候媽媽可以把我抱起來，10年以後，我已經14歲了，媽媽在這10年內生了重病，現在已經無法把我抱起來，甚至走路都要我扶她，希望媽媽的病能夠快快好起來，我也要快快長大，保護我媽媽。

我的家人年輕時光

高職信 廖淨品



成年禮就是變成大人，所以畢業後我要去找工作賺錢來養媽媽，讓媽媽不用賺錢。

我的家人年輕時光

國中仁 鄭沛珊



我和媽媽去外雙溪抓魚泡腳，我和媽媽坐在石頭上，石頭旁邊很多小魚游來游去。

我的家人年輕時光

國八忠 劉芝妤



這個是全家的合照，爸媽和哥哥和妹和我，我們是雙胞胎，還有我們1歲了，爸爸和媽媽那個時候很年輕，還有1個哥哥讀國小，所以那時哥哥很可愛。我真的愛家人。

我的家人年輕時光

國七忠 鄭依玟



媽媽說：這時候的我才剛學會走路，很喜歡到外面去散步，所以爸爸媽媽會帶著我，到外面去練習走路。謝謝媽媽很辛苦教我走路，我現在已經會走路了。母親節快到了，祝福媽媽：「母親節快樂！」



今年的母親節校內舉辦了多個活動。首先，邀請老師於課程中融入母親節議題，鼓勵學生拍攝分擔家務的影片，並於母親節活動當天播放影片。接著辦理「我的家人年輕時光」活動，請學生找一張家人（媽媽／爸爸或主要照顧者）年輕時候的照片，請學生寫出這張照片裡面有誰？當時他們的年紀？為什麼會拍這張照片呢？以及寫出對家人的感謝之意，並將照片公布在穿堂，邀請學生一同票選出最感人的照片。最後在母親節活動當天，我們邀請講師來分享母親節繪本，並頒獎給票選前三名的照片，讓這些得獎者上台分享我的家人的故事。透過此活動，能讓學生瞭解照顧者的辛勞，也能讓學生表達出對家人的感謝之意。



訊

看幾米.....

高二季 方天晴

從小看書時，總是對圖片特別的敏感，愛看裡面的人物快樂和難過，看他們在幹嘛，連文字都不看一眼，有時，大人對我說話時，我就看著大人眼裡的瞳孔，想知道他們的世界，但反而他們眼裡出現的，是一位小女孩——我，每次都這樣，當然，我聽不懂他們講的話啦，媽媽罵我只會看圖片，不會看字，唉，文字真無聊，但媽媽不知道，我看過的圖片，影片，好玩的東西或玩具，最後在我睡覺時跑進我的夢裡，我就有了一個超刺激又可怕又好玩的大冒險，像第一次看到口紅膠，我就夢到我們有一盒大口紅，等著媽媽塗。

現在長大有空時，還是會看繪本裡的圖片，我很讚賞作者如此有著跟別的大人不同的想像力，當我看幾米繪本時，看到故事裡的主角雖然是小孩，但其實在演大人的角色，好像要來安慰大人曾經受傷的心靈，和說不出口的痛苦。

✿ 我有時會像小孩般天真，有時會像大人般認真，想天真就天真，想認真就認真，妹妹雖然跟我是雙胞胎，但性格盼若兩人。她喜歡推理小說，日本動漫，而我喜歡繪本裡的想像世界和肢體想像故事，妹妹笑我頭腦還是像小孩一樣，我氣得找老爸，他們說別管妹妹，每一本童書的作者都是大人寫的，小孩要童話，妳看幾米現在寫童話給大人看阿，大人也需要童話。

最大的夢想：想更多的美麗的故事，以不同形式呈現

最開心的事：爸媽支持我勇敢創作

最難過的事：腳到現在還蹲不了

最喜歡的事：看繪本時，跳舞時把事情忘光光！

最討厭的事：妹妹傲氣鬼，把我和弟弟往下看，說弟弟是爛人

一生中最得意的事：有一次上課跳想像舞，跳完後，連同學的名字都忘光，自己在哪都不知道 ~**~

一生中最失意的事：沒有雙眼皮，只能貼貼貼~

附註：我希望當我變成大人時，像童書的作者一樣，跟別的大人不一樣，做個不一樣的大人



105.6-105.12 捐資公告

[捐贈物品]

捐贈日期	捐贈者 / 單位	捐贈物品
105.8.22	愛加倍社會福利關懷協會	文具組 150 套
105.8.23	台北市重聽福利協會	文具組 10 套
105.10.27	中華民國聲暉聯合會莫素娟榮譽理事長	蛋糕禮盒 5 盒

[捐贈金額]

捐贈日期	捐贈者 / 單位	金額	用途
105.6.17	國立臺南大學附屬啟聰學校	1,000	辦理各項教育、體育活動或假日活動
105.6.29	林麗雲退休老師	10,000	實習商店設備及教學材料
105.7.1	104 學年度畢業高三忠班 (李冠穎、劉昱辰、黃郁辰、 范文荃、林菁瑛、沈佑霖、 何恭璉)	131,862	辦理校際合作與文化交流
105.7.28	黃瑄庭小姐	1,200	實習商店設備及教學材料
105.8.10	黃冠貴小姐	2,000	實習商店設備及教學材料
105.8.25	杜佑昌先生	1,100	辦理各項教育、體育活動或假日活動
105.8.25	郭麗惠小姐	500	學生獎學金及弱勢學生助學金
105.9.26	晨風旅行社有限公司	6,000	辦理校際合作與文化交流
105.10.18	財團法人台北市王松振文教基金會	10,000	辦理各項教育、體育活動或假日活動之用
105.11.2	郭麗惠小姐	500	學生獎學金及弱勢學生助學金
105.11.16	張誌倫先生	500	辦理各項教育、體育活動或假日活動
105.11.24	立信社會福利慈善基金會	100,000	弱勢學生助聽器及設備
105.12.6	財團法人台北市私立仁愛社會福利基金會	10,000	學生急難救助金
105.12.20	徐風琴小姐	150	學生獎學金及弱勢學生助學金





20170429 校慶

生命教育宣導活動



我家人的
年輕時光



母親節活動我當媽媽
繪本故事



國中仁母親節活動

20170315 國際難民宣導
母親節活動舞蹈表演



國中仁母親節活動

來單舞會



內木山打靶1



國小羽球比賽



內木山打靶2



羽球比賽頒獎

嬰幼兒班畢業



幼兒部畢業



國小忠班畢業



國中仁班畢業



國三忠班畢業



高職信義班畢業



高三忠班畢業