

第158期

北聰通訊

臺 北 市 立 啟 聰 學 校

發行人：葉宗青
發行所：臺北市立啟聰學校
地 址：103-71臺北市大同區重慶
北路三段320號
電 話：02-2592-4446
傳 真：02-2599-5240
網 址：<http://www.tmd.tp.edu.tw>
編 輯：林佳穎 吳俐蓓
印刷所：盈泰印刷有限公司

我最討厭的季節

高三忠 黃上恩

說到夏天，我寫過她是我最喜歡的季節，看看人們說「陽光，沙灘，比基尼」，說得多好！多麼青春洋溢，多麼熱情奔放，是不是？我也喜歡啊！不過她也是我最討厭的季節！咦？為什麼呢？原因無他，和喜歡她正是同一個理由——因為她就是畢業季！

我在臺北啟聰學校（以下簡稱北聰）現在已經高三了，再不久就即將從在校生升格為校友，離開這裡，這讓我不禁想起初來乍到之時……。

當時一方面為著有學校願意讓我復學而期待振奮著，另一方面卻又為了健康狀況大不如前，究竟能否適應這個新環境而擔憂著，以「既期待又怕受傷害」來形容當時的心境真是再適合不過了！

此刻望向學生宿舍外，一樣來到北聰沒多久的四棵筆直纖細的年輕鳳凰木，不知道她們和我一樣初來乍到這個陌生的新環境時，又抱著什麼樣的心情呢？

隨著在北聰的日子漸長，回憶也漸多。

有學習的回憶：在一般學校被考試烤得學習熱情近乎殆盡的我，在北聰老師們耐心與愛心的循循善誘下，學習熱情因此而逐漸復甦。

有自信的回憶：初次參加聖誕走秀所見的每一位學生都不畏縮而如此有自信，以前不曾看過這幅景象！事後觀察到北聰適性的教學，方知其來有自！

最重要的，就是愛的回憶：本人何其有幸！竟在此得眾人如此大的包容！人難免有失足之時，何

況是我呢？同班同學總是不吝出手相救，且隨著「經驗」漸多而從手忙腳亂，到現在是訓練有素！而他們臉上始終毫無厭煩之意，有的只是為此無比焦急之意啊！

再不久，剩沒幾個月以後就是夏天了，屆時那四棵鳳凰木想必是開滿燦爛的紅，而我也將要畢業。雖然深知天下無不散的筵席，但是現在的我還真是希望這場筵席永遠不會散啊！散場令人傷感，今次更甚！夏天真的好讓人好討厭啊！

鳳凰木們呀！我走了，妳們還在，記得幫我繼續在北聰守護並見證這些美好的一故事！

我的未來

高三孝 呂學勤



每個人都有屬於自己的未來，別人無法干涉。未來是自己選擇的。

小時候，在家上網看影片，看到影片中的一個男人在電腦打一大串英文字，令人神奇的是，他所打出來的字使畫面呈現出他的動作，甚至從遠處控制對方的電腦，使我對電腦的印象不再是娛樂專用，開啟了我對電腦的視野，對電腦濃厚的興趣慢慢的展開，但我的視力不合適長時間使用電腦，從小近視就高達一千以上，那時的我心裡想著：「我真的能與電腦無緣？」擔心自己眼睛，又怕家人反對，沒想過未來會走向電腦之路。

我來北聰讀書，四種職業類科中，我對資處科十分興趣，下定決心和家人懇談這關於我未來的大事。幸好家人都尊重我的看法，之前我提心吊膽怕家人反對，終於能放下心中的巨石。

在這兩年半，學到不少的知識，有些軟體裡也有一些英文，對英文不熟的我來說，更是一大難題，但為了考取丙級網頁設計，我也願意努力的把英文單字記下來，在考試之前已有萬全的準備，沒想到考試當天他們學校軟體環境和我所練得都不一樣，許多都是英文的介面，為了拿到證照，我就把每一個功能試一次，在短時間內熟悉這軟體的環境，終於在最後的時間內做完。但真正最大的挑戰是乙級證照，在北聰裡沒有人考到乙級，我為了讓電腦的技術更精熟願意報考乙級，乙級不像丙級錯一點就扣一點分，乙級只要前面錯一點點後面就會兵敗如山倒，前面所做的也都白費了。因此在練習的過程中，必須謹慎地操作每一個步驟，雖然很多次都做失敗，為了考到乙級，我一次又一次的做出成功的檔案，把失敗當成成功的經驗，把做錯的步驟當作警惕自己不再犯樣的錯誤。考試當天以平常心去面對，不會因為題目改變或試題檔的資料不一樣而慌亂手腳，時間不到最後一刻也絕不放棄。

經過這二年半的時間，我已錄取國立臺灣科技大學，也會到三張丙證和一張乙證，我很感謝丁老師、鄭老師和陳老師這三位老師。在這三位老師辛勤指導之下，才能有今天的我。

畢業感言

高三仁 方天晴

再過不久，我就要從北聰畢業了，時間就像流沙般從手中流逝，過往的時間化為回憶，我無法繼續在愛的城堡裡受到保護，必須獨力飛翔，開始嘗試人生中的酸甜苦辣。

這三年來，我成長了不少，不像以前直言無忌，傷到別人。也比較少在老師面前哭泣，輸了也不會大發雷霆。也因為學校愛的包容，讓我勇敢和人談天，得到許多上台的機會。學到許多才藝，也參加過不少的活動，繪畫也獲得很大的進步，這都要感謝所有老師和同學們。

所以畢業前，我要先做好學校的事情，像標誌包裝設計、畢業紀念冊設計、紙盒包裝設計、手提袋等……。以上這些設計，都要做成畢業展覽展出，留下自己的紀錄。

畢業後到開學的三個月，我要做好足夠的準

備，迎接未來的大學生涯。從我要讀的科系中選出我最感興趣的大學課程，在開學前就自行閱讀、練習，以彌補自己的不足，像文字設計、英文、素描、插畫、攝影、影像編修等，讓自己開學時能夠學得很順利。但是進入大學，面對的不再是與自己一樣的人，而是聽人。所以現在，我必須把握最後的幾個星期，多跟聽人老師談天，練習溝通，讓自己不再排拒聽人，不要因為自己的障礙而退縮。

以上這些計劃，我希望都能做到，我也希望進了大學以後，也能活得努力又充實，學更多有關設計的課程，也努力考上公職，繼續在未來發現更多新事物。

畢業前

高三仁 張容慈



即將離開這所學校，有點不捨、有點感傷，雖然這三年有埋怨過管東管西的老師和我沒興趣的課程；可是這三年來，這裡的人物都與我感情深厚。人生嘛！會遇到許多的過客，但就算只是過眼雲煙，夜深人靜時依舊有許多回憶湧現。

時間「咻」一下就過了，我想把從前的我找回來，再把愛哭的個性及脾氣、態度改掉，多花點時間珍惜即將分別的朋友、老師及學弟妹們。

在畢業前幾個月，我去了兩家店家工作，遇到一些挫折，是啥挫折呢？就是在麵包店及鬍鬚張的店長及師傅說話有點小聲。如何克服呢？只能看唇語和努力猜他的音；碗要一次一次搬，不能一心兩用免得打翻；還有說話太小聲，怎麼克服？訓練自己配合那個音量。

現在已經在鬍鬚張成為正式的員工，但還要訓練，別開心得太早，好好聽主管的話，和各部門配合以及態度要好，這樣才能順利繼續工作。我會加油的！

畢業之後

高三仁 葉翔渝

今年我要畢業了，這學期從三月開始老師安排我去「南方莊園」實習，老闆讓我負責洗碗，旁邊



的阿姨稱讚我碗洗得很乾淨，一整天八小時的工作讓我感到很辛苦，下班後姑姑會接我回家休息。

姑丈跟姑姑對我和妹妹很好，會帶我們去購物中心買衣服、水果、飲料、餅乾，我們一起吃美味的午餐。假日的時候，也會帶我們去旅遊，看到美麗的風景我們覺得心情很放鬆，一家人相處在一起玩得很高興，我跟妹妹會一起幫忙做家事來報答姑丈跟姑姑。

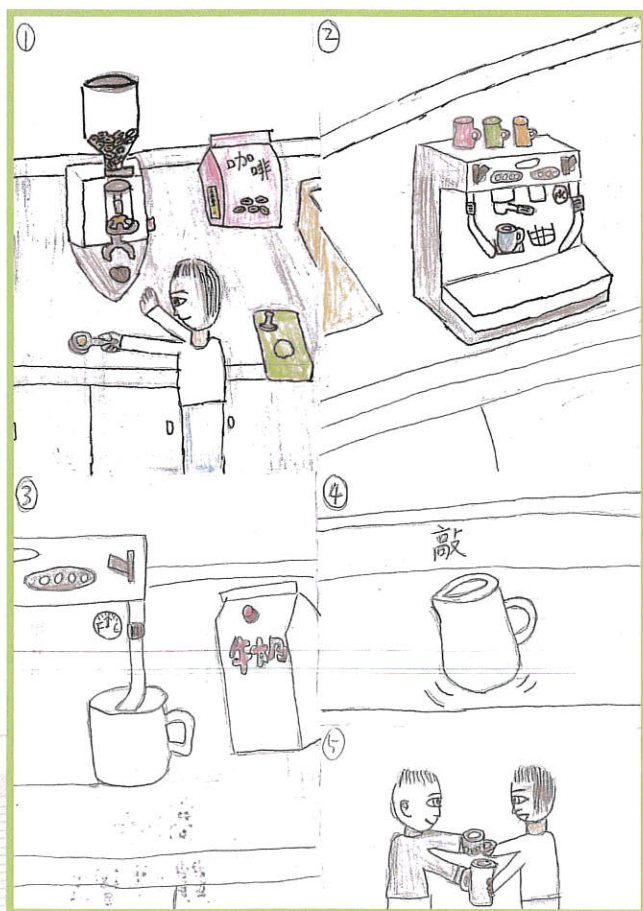
我要努力工作、存很多錢，將來換我請姑丈、姑姑吃飯，回報他們對我的養育之恩，家人聽到我這麼說都覺得既感動又高興。

我還要感謝輔實處的楊老師讓我很順利的找到工作，雖然工作很辛苦，但是我要學習忍耐，我會認真工作，讓老闆對我另眼相看。

難忘的社團活動

高三仁 張寶玉

我最難忘的社團活動是「飲料調製社」，張倩予老師教我操作咖啡機，泡出香醇的咖啡，接著再



拿去辦公室給老師飲用，上完一學期的課程後，現在我學會泡咖啡、果汁飲料還有烤餅乾。



我最感謝的師長

高三孝 王郁傑

在我心中最漂亮的老師就是劉家名老師，她是我們的班導「漂亮女王」喔！她的身材瘦瘦的，常常一直笑哈哈，她很愛我們孝班，每次同學和班導一起聊天都聊得很開心。

劉老師規定每位同學都要寫一篇日記和筆談，分享在學校發生的點點滴滴，我從一開始不太會寫到現在已經可以寫出滿滿的一篇日記，這都要感謝劉老師給我不間斷的鼓勵，有一次劉老師對我說：「哇～你的日記寫的不錯耶！進步很多了！」聽到這句話我感到非常開心。



我還記得劉老師生完小孩的時候，有特地準備「彌月油飯」送給我們班，讓我們可以帶回家跟爸媽一起分享，我當時心中覺得「哎呀！劉老師對我們班真好！真的很感動呢！」真的太感謝劉老師了！

今年是我們孝班同學在啟聰學校的最後一年，我要感謝劉老師的用心指導和包容，時光荏苒，轉眼間我們即將畢業，這三年間我留下了許多美好的回憶，也因為老師的關係，讓我成長了許多。

這些年老師就像是母親一般，守護著我們、教導著我們，陪伴我們成長，幫我們奠定了良好的基礎。除了劉老師，我也要感謝曾經教導過我的老師們，雖然相處的時間短暫，但已經讓我留下深刻且美好的回憶。即使我們要畢業了，但老師所說的每一句話，我永遠不會忘，祝福每位老師萬事如意、身體健康，永保青春美麗！

最後，我要大聲的跟劉老師說「劉老師謝謝您，我愛您！」

學校的後花園

高一忠 朱曉薇

學校是我們吸收知識的地方，學習做人處事、待人禮及與師長同學相處的空間。在這周而復始的環境下，我有我的舒壓後花園—後陽台。

後陽台，放眼望去，有一塊又一塊的果園，裡頭所種的水果常與四季做不同的變化。早上，可看見大大的太陽，到了放學時，夕陽襯著一朵朵的雲，非常美麗。打掃時間往下看，同學嬉鬧的背影，同時也可看見認真打掃的同學。我的後花園沒有愛麗思夢遊仙境的美好，也沒有陶淵明桃花源開滿的桃花區。但它有著令人放鬆的感覺，讓人想起幼時台南的田園。

後陽台，是我舒壓的地方，想哭就哭，想笑就笑，沒有人能限制你。我不會手語，很多事無法與同學分享，就只能默默的藏在心中，時間久了難免有些感歎。當我難過或憂傷時，走到後陽台大叫一聲，望著那塊田園，心中頓時感到放鬆，讓人聯想到陶淵明的一首詩：「採菊東籬下，悠然見南山」，那樣的閒適自在的心情很符合我在後陽台的心情，我的後陽台並沒有華麗的花園，只有平淡無奇的一

塊田地，但正因他的平淡，反而成了我舒壓的好地方。

學校每個小角落各有它的特色，每一個小角落可帶給每個人不同的感受，有的可以放鬆心情，有的可帶給創作靈感、有的更可以舒壓減緩焦慮，每個角落都各有它獨特的地方，我的後陽台也一樣不只平淡更能讓我做為舒壓的角落。

給朋友的一封信

國七忠 林宛萱

親愛的朋友：

你最近好嗎？在不同的校園生活壓力大嗎？我們從國小畢業，現在已是國七的學生了，可惜不能升上一樣的國中，我覺得好遺憾，好盼望總有一天能見面！

我們都是聽障生，我來到了聽障學校，你卻在一般學校。是否常喘不過氣？是否常拖著沉重的腳去上學？是否被同學欺負？……我心裡一直很擔心你。

朋友！我們畢業了，見面的機會少，雖然感傷，但是我們也要堅持下去，千萬不要自暴自棄，因為我們彼此都擁有各自的夢想，放棄了人生就不精彩。朋友，我想對你說，我最盼望的是：不只希望能見面，我更希望你在校園的壓力不要放在心裡，我多麼希望你能寫信和我訴說校園的點滴，這樣說不定可以減輕一些壓力！你是我一輩子的朋友，期望你能一切順利。

雖然我們畢業了，各分西東，但我相信我們深厚的友誼一定不會改變，而我們從小一到小六之間不斷累積的回憶，一定也會點點滴滴永存於心，朋友！我想要跟你訴說我最大的希望，就是我們能友誼長存。

祝你 平安健康

友 宛萱 筆



2018 全國高中職 創意發明競賽

本校學生發明「發光球與 電子哨」奪第一名

2018年全國高中職創新發明競賽



遠東科大舉辦全國高中職創意發明競賽，為協助全國高中職學校發展創造力教育，讓高中職學生有發揮創意的舞台，凡是可解決或改善生活問題，或增進生活品質上之任何創意用品或妙點子均可參賽。今年總計有 100 所學校共 1,012 件作品報名，參與老師 1,357 人次、參與學生達 2,417 人次，競爭激烈。

競賽成績公布，臺北市立啟聰學校三名聽障學

生發明的「發光球與電子哨」勇奪第一、二、三名作品分別屬桃園縣光啟高中與臺北市立木柵高工。

本校高中職學生參賽共有三隊入圍複決賽，複決賽以簡報評審方式進行，每隊學生上台報告 3 分鐘及經評審問答 2 分鐘。三隊作品之「發光球與電子哨」由邱紹瑄、廖翹銘、白如賢創作發表；「音動 LED 音響組」則由朱曉薇、賴以撒、張祐嘉共同協作發表；「視障用智慧手杖」由朱曉薇、賴以撒、陳東亮共同協作發表。入複決賽均為佳作或優等作品，其中「發光球與電子哨」成績最佳，為第一名。

學生為參與此全國性比賽，事前須小組成員協同合作、訓練準備充足，比賽中須上台簡報表達、展現學習成果，還須對問題作適當回答，能表現如此實屬難能可貴，除了嘉勉學生，也感謝林佳穎、張倩予兩位老師對學生的教學及指導。



青少年科技創作競賽 本校國中組 榮獲全國賽佳作

資訊組長 游松偉

本校首次參加「2017PowerTech 全國青少年科技創作競賽」區賽及全國賽，由校內教師利用聯課活動時間指導國中部學生，製作簡單的機械獸，帶領學生從製作過程中，學習如何設計出一隻會動的機器模型，必須要考慮哪些因素，才能讓機械獸完成動作。競賽採當天做，當天比，最能培養學生親自動手做的態度，評量即做即評方式，可避免師長過度關注與協助，培養學生「發現問題、解決問題」的能力，此外在競賽過程中，學生可發展個人的大、小肢體機能，加上本活動設計時間限制，學生必須與他人分工合作，培養團隊合作默契。

「PowerTech 全國青少年科技創作競賽」競賽項目有「Mini-Com(仿生機器人)」、「Remo-Con(控制機器人)」兩組。「Mini-Com 競賽」主要由國中

小學生參與，利用簡單的機械構造模仿生物的運動方式。本次國中部學生參加「Mini-Com 競賽」，分為區賽及全國賽兩階段賽程。

這次競賽帶給師生很多挑戰，在有限時間內練習，機械獸總是有不足的地方要修正，到台師大的全國賽會場，早上時間依大會規定指導老師只能待在校外，接下來學生只能靠自己，當比賽鐘聲響起，二隊學生從會場走出來，自信的說：「都組裝完畢」，實令人感動，覺得學生潛力是可被激發，雖下午的競賽只榮獲「全國賽佳作」，不過對我們來說是最大的鼓勵。

參加組別 MiniCon 國中組 榮獲「全國賽佳作」

隊名一：黑之玫瑰

隊員：劉芸妤、鄭青銀、黃俊翰、陳柏駿。

隊名二：鋼彈

隊員：李芳朵、張力仁、周中行、林宛萱。

指導老師：涂鏡湘、游松偉





實習職場日記...

職業輔導老師 楊素桃

南方莊園

3/16(五)天氣晴朗，空氣透著清新的微風。踏入南方莊園，映入眼簾的是大片綠地和可讓小朋友歡樂的溫泉SPA、游泳池，親子遊樂設施，看著昨日入住的旅客剛從餐廳出來，想見他們如此地享受這豐盛的美味早餐。跟著李經理進入餐廳的核心－廚房，找到著裝制服的葉同學和申同學，她們戴著手套、穿著雨鞋和圍著一件防水的圍裙，可以想見地面一定很溼滑，工作一定有難度，那絕對不是那麼簡單！

真的，看著兩位同學以超乎常人的速度、異於一般人的體力和忍人所不能忍的味道的功力，洗著永遠洗不完的碗筷，給了我一次震撼教育。有大如臉盆的瓷盤，有1、2公斤沈甸甸的瓷碗，有個各式各樣的湯匙、叉子和筷子，這些碗筷量多得驚人，還有大鐵桶、鍋子、攪拌缸，還有……，飯店各區附有中餐區、西餐區、港式飲茶區、烘焙麵包的下午茶區，應有盡有，碗從四面八方過來，這裡是整個飯店的洗碗的中心。

就算飯店使用的器具多，再油膩膩的碗盤，經過兩位同學經過幾個月的訓練後，都能快、狠、準的洗淨一番，呈現飯店碗盤應有的質感。洗碗要視不同器具的材質和大小，有一定的方法和步驟。方形的鐵盤要用刮刀將四周的縫隙髒污刮除，筷子湯匙叉子倒入鐵盒內，用清潔劑加水抖動

鐵盒，來回換水幾次，放入洗碗機內，在滾軸滾著滾著，洗烘一番後，迅速被工作人員歸位。速度要快才趕的上補餐具的缺，動作太慢，還會被主管督促著，想見還是會有壓力。

洗碗要能經得起孤獨感，還需要耐操。兩位同學剛開始從一天四小時的操練，回家後會跟家人談到工作手會有酸痛感，雙手長期泡水有富貴手，這手要使用護手霜多保養。到目前一星期有三天的工作天，雖然不忍，但是看到兩位同學認真努力的工作，一步一腳印地踏實學習，備感欣慰。希望未來職涯中，能看見兩位同學發光發亮。



鬍鬚張魯肉飯

3/19(一)進入鬍鬚張魯肉飯迎面撲鼻而來陣陣炸排骨的香味，早上十點，突然聽到訂便當的電話響聲，一大早廚房開始忙碌，削蘿蔔皮要切除厚皮只用肉心，讓顧客吃起來軟嫩無雜質，鍋子內燉煮著大骨湯，每個員工各司其職。三位啟聰實習生也沒閒著，開始掃地、拖地、擦桌子和擦玻璃的清潔工作，還有固定星期一的清潔冰箱。做完這些工作，客人就陸續來了，趕快在桌子上排上菜單和筷子，要迎接下一個挑戰。

一位資深的員工，阿婆年約70多歲，11點上班，下午二點下班，中午最忙碌時她來打工，店裡不能沒有她，因為她穿上鬍鬚張背心，拿著指揮棒站在店外，像似人工得來速，只要停車搖下車窗就可以告訴這位阿婆你要甚麼便當，阿婆迅速地告知店內製作便當，就可以將熱騰騰便當送到客人手裡，不需要下車。剛進入鬍鬚張的三位實習學生對於內場清潔工作已熟悉，但對這得來速的流程，可能需要很多功夫才能訓練有成。我們期待我們的學生能有這份能力，因為這是多年累積的溝通能力。

今日就來訓練外場服務吧！首先需要熟悉菜單名稱及順序，內場的桌號。好，大聲說出歡迎光臨，請問幾位？嗯！怎麼都很小聲，不！不！回家還在練習大聲一點。將客人帶位要說：「請

坐，我為您點菜。」點菜的順序是有一定的，要魯肉飯？雞絲飯？大？小？要來一點青菜嗎？肉？湯？來點豆腐之類的嗎？當客人點餐時，可以邊唱點菜名，讓廚房這邊開始準備出菜，這些流程，說來容易，但是做起來不簡單，因為咱們學生的溝通能力需要再加強，再加強。點菜很難？那麼只能做傳菜員呢？點完菜單後，要迅速將菜單放在廚房菜口區，廚房裡煮好的餐點端至菜口，要核對菜單確認出餐有無錯誤，再由傳菜員送至客人桌上，上菜時要注意托盤只能放桌角再放菜，說：「請慢用，菜已送完畢。」並將點菜單明細及帳單蓋放在桌子上，看見客人吃得津津有味，不一會兒工夫，客人滿心歡喜走出去結帳，我們要大聲說：「謝謝光臨。」準備清理桌面收碗了，將碗收到廚房後，還沒結束喔，因為還有很多碗盤要洗，怎麼洗？首先將碗盤廚餘清理乾淨，再洗碗槽內倒入洗碗精，簡單清洗碗盤，再將碗盤排好架子上，送入洗碗機內，蓋上蓋子，打開蓋子，碗盤已烘乾，還要將碗盤歸位。再看看外場需要做最後整理，再次掃地、拖地，將桌椅排列整齊。謝謝店長給語我們機會實習。

鬚鬚張展店迅速，未來百貨公司、賣場、美食街或高速公路休息站服務都會有鬚鬚張的店。且服務落實「接待快、點餐快、上菜快、收碗快」4快原則，實現1分鐘上菜標準。學生是否有這個能力？服務業需要的技能、純熟度、經驗都需要時間磨練，學校是否能將這些融入課程中，訓練學生，讓學生累積「職涯的能力」。希望學生能藉由此磨練，

未來能在展店中看到他們勝任一份好職位。



菜客麵包

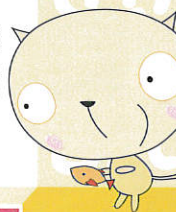
3/8(四)，天還未亮，一般人都還在睡夢中，為了讓客人早點享受香噴噴的麵包早餐，老闆四五點就起床開始工作了，很慶幸，我們的實習學生8:30才開始去工作。穿上圍裙，戴帽子，再將手洗乾淨，準備來當助手了。來到這裡，看見這工作室雖小，但是五臟俱全，將分好的麵糰放入機器裡壓扁，師父將一小糰的麵糰塑形，張生也幫忙著，一個個麵糰排列在鐵盤上，排列完畢後，個子雖小的張生，但是還是使盡吃奶的力氣抬起鐵盤，放上

架子上，行業都有辛苦的一面，要有製作麵包的技術，也要有體力抬起重重的鐵盤，更要有驚人忍工，因為熱氣直撲而來，在工作室是不能開冷氣的。小螺絲也能成就大事業，張生雖然沒有大技術，但是所有的瑣事都需要她來完成，桌子髒了，要擦，抹布髒了，要換要洗，東西亂了，要整理，不需要言語，只要眼神的交流，張生都可以做好，態度決定一切，老闆總是重複著張生乖巧肯學，不管未來的工作多難，都可以迎刃而解了。



每一份工作都是毅力與耐力的結合，三個實習點都是服務業，都需要付出勞力，實習只是工作的前哨站，真正工作後，你可能會遇到挫折，經歷過無數次的挫敗，在不斷地累積經驗後，學會解決問題，這樣才會成長。想想，你有為未來找工作努力過嗎？磨一下個性，增進自己的技能，確認每次的工作都會努力，多出去外面拓展自己的生活視野。人生要面對許多難題，相信你可以的。

北
聰
通



傑出聽障人士工作歷程與 生命經驗分享



經驗分享 - 陳康



校慶趣味競賽



查字典比賽



經驗分享 - 周正中



母親節
徵文優
選作品
頒獎



經驗分享 - 王曉書



經驗分享 - 林靖嵐



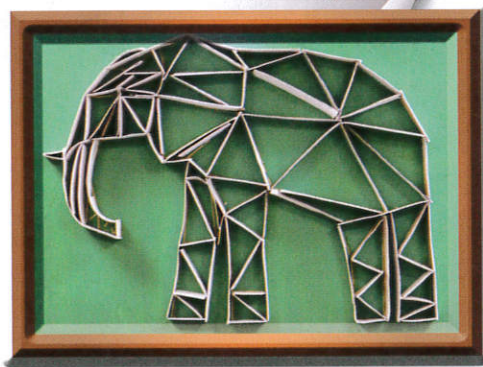
國中越南宗常餐體驗



高二忠李智偉 - 偉的梦想



高職信 王彥翔



高二忠何屹初 - 立體線構 - 大象



高二忠江銘耀 - 魔力帥獅



高二忠林芝誼 - 在森林裡的老虎



高二忠張楓耀 - 貓的奇幻之旅