



臺北市立啟聰學校
112學年度第2學期

學校日

——活動手冊——

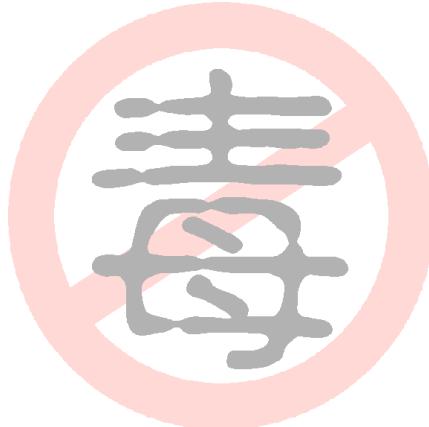
輔導實習處編
113年2月23日

目錄

一、校長的一封信.....	2
二、臺北市立啟聰學校 112 學年度第 2 學期行事曆.....	4
三、校內分機一覽表.....	7
四、校舍平面位置圖.....	8
五、各處室行政業務宣導及注意事項.....	9
(一)教務處.....	9
(二)學務處.....	10
(三)輔導實習處.....	12
六、相關附件.....	14
(一)臺北市立啟聰學校 112-2 親職教育手語班簡章.....	14
(二)處室宣導文宣.....	16



禁止性騷擾



校長的一封信

各位家長大家好。

先代表臺北啟聰學校全體教職員工跟大家說聲新年快樂、龍年平安，日日好日。

每學期的學校日，都會和家長們聊聊怎麼陪孩子們長大，今天我想和大家聊聊處理孩子犯錯的一些原則。

先請大家聽我講一個故事。在我擔任國中普通班導師的某一天，班上調皮的男孩們在教室裡玩丟鞋子搶鞋子的遊戲，結果有一隻鞋不偏不倚地丟中了教室的窗戶，可以想像玻璃破了；學生們當然很快就否認不是自己的鞋打破玻璃，最後證明班上一個較為內向、成績很好的男孩的鞋是”凶手”。做為導師的我當然免不了處罰了有參與玩這個遊戲的男孩們，也在聯絡簿上告訴有關的家長事情的緣由及我的處理，而那個打破玻璃的男孩，我在聯絡簿上還寫上請隔日帶錢來賠償玻璃的錢。很巧的，同一天，隔壁班男導師的學生用掃把打破的玻璃。

隔天，本班打破玻璃的學生的聯絡簿裡有一個裝錢的信封，還附上一張小紙條，家長寫著他們一直很擔心他們這個內向拘謹從不犯錯的兒子，長大後怎麼面對挫折，所以他們要謝謝老師給孩子犯錯的機會；我問我的學生昨晚有被家長處罰嗎？他滿臉苦惱地跟我說沒有，但爸爸、媽媽和姐姐聽到他打破玻璃一直笑，整晚一直叫他打破玻璃的男孩。而那天下午，隔壁班的家長則氣沖沖來學校，把錢丟在導師桌上，跟導師說又不是什麼大不了的事，為什麼處罰學生？

各位爸爸媽媽，孩子最幸福的地方之一就是他們擁有犯錯的機會，在每一次的犯錯中學習成為更好的孩子；但大人有一個重要的責任是讓孩子明白他做錯的事，因為在學校裡或在家裡不管犯了什麼錯，哪怕有紀錄，都不會有什麼太大的影響，但當進了社會，每個犯錯的過程可能都要付出一些代價，像是上學遲到可能被老師唸一下，但上班遲到，可能會丟掉工作；在學校裡和同學打架也許沒什麼，但在公司裡和同事打架，可能就會出事；所以在孩子犯錯時，大人們一定要讓孩子明白他做錯了什麼，並陪伴孩子面對錯誤，在過程中協助他們建立正確的是非觀念。

另外，也要給孩子適當的行為後果，這也可以增加孩子對於犯錯嚴重性的判斷能力。有一件事要提醒各位家長，在處理孩子犯錯的過程中，大人要保持理性，先別急著指責，要試著傾聽孩子的解釋，很可能孩子連自己做錯了什麼都搞不清楚，所以家長要從孩子的解釋中協助他釐清犯錯的觀念；特別是家長一定要讓孩子感受到這個處理過程中，家長仍是愛他們的，不會因做錯事而減損家人對孩子們的溫暖是一件很重要的事；過去，我自己看過有些孩子犯錯的第一個反應是不可以讓父母知道，理由是回家就慘了，但為了不讓父母知道，孩子犯錯後會想盡辦法躲避自己的錯，久了，他們就連自己做錯事都感受不到，而且習慣先說別人的錯，到了這樣的狀況，大人們要導正孩子們的錯誤會變得困難重重。

新的學期，除了老師們持續努力教學外，學校延續上學期的計畫，包括晨間運動、負重登梯、多元的國高中的聯課活動、在夜間則運用均質化計畫，提供國高中部學生學習甜點製作、自行車維修課程；國小部除了持續推動才藝型課後班外，我們從 112 學年度設立了國小民俗體育校隊，有 10 多個孩子參加，他們從沒見過跳繩到能夠表演花式跳繩，真是非常不容易呢！幼兒部本學期也持續每週有一小時的幼兒體操課程，BABY 們從懼怕到勇敢，在每一次練習中都看得到他們開心的表情；另外，這學期將新增書法課程，邀請書法專家到校指導學生習字；高職部的老師們也正在規畫如何運用新的門服教室，讓學生能學習到更貼近職場的實務。

雖然，學校沒辦法提供所有學生想學的東西，但本校一直很積極希望能為本校的孩子提供更豐富的學習機會。我們期待，透過這些課程與活動的規畫，讓孩子們長知識、長健康、長才藝、長自信。

最後，再次祝福所有的家長 開春如意



臺北市立啟聰學校 校長趙麗華 2024/2/23

02-25924446#300

臺北啟聰學校臉書粉絲專頁

臺北市立啟聰學校 112 學年度第 2 學期行事曆
 (自 113 年 2 月 1 日起至 113 年 7 月 31 日止)

週次	月曆						每週大事紀	
	日	一	二	三	四	五	六	
第二十一週	14 ◎ 15	16	17	18	19 20			1/15 13:30 行政會議 1/15 12:40 期末特推會 1/16 12:40 期末課發會 1/16 12:50-14:15 學生榮譽制度品兌換 1/16 第 2 學期行動載具 IPAD 教學 APP 調查 1/17-18 國小部期末考 1/17-18 國高中第三次段考 1/19 結業式 (13:00 特教專車發車) 1/19 13:30 112-1 期末暨 112-2 期初校務會議 1/19 班級輔導紀錄表整理建檔 1/19 專業人員整理服務資料並上傳特教通報網 1/19 各科實習教室及工場設備期末保養及安全衛生檢查 1/20-1/22 大學學測 1/20-2/15 電訪及家訪高關懷學生
寒假	21 22 23 24 25 26 27							1/21 寒假開始 1/22 學生資源網上傳 112-1 學生學籍資料 1/22-2/2 幼兒園寒假留園 1/22-2/2 國小寒期輔導班 1/25 9:00 十二年晤談教師資料初審會議 1/25 14:00 資格及志願審核會議 1/26 前繳交 112-2 領域課程教學計畫 1/26 高中職特輔團社群申請截止 1/26 校內教師專業學習群申請截止 1/27-28 專團 54 小時職前訓練(特 5 特 6) 1/30 就業轉銜資源手冊編撰開始 1/31 下學期期初課發會、下學期期初特推會 2/1 年貨市集體驗活動(本校幼兒園與大龍峒非營利幼兒園) 2/1 期末校外實習日誌與評核表回收與整理 2/2-4 大學術科考試 2/5-7(暫)第 23 屆全國聽覺障礙國民語文競賽校內籌備會(第一次) 2/8 小年夜調整放假 2/9-14 年假
第一週	11 12 13 14 15 16 17							2/9-14 年假 2/15 課務調整至 2/17(2/15 行政同仁需上班) 2/15 9:00 春酒活動(行政) 2/16 開學日 2/16 開學典禮 2/16 10:30 猜燈謎活動 2/16 學生餐廳開始供餐 2/16 國小課後照顧班開始 2/16 學生領取教科書 2/16-2/22 友善校園週 2/16-23 高中補考申請 2/16-6/28 反毒守門員入班宣導 2/17 補班補課(課務補 2/15、班補 2/8) 2/15-2/29 圖書館雜誌調查彙整 2/15-2/29 學生教科書補訂事宜 2/15-2/23 計算實習材料費後並通知各科實習材料費通知單
第二週	18 ◎ 19 20 21 22 23 24							2/19 13:30 行政會議 2/19 專團服務個案確認與派案 2/19-2/23 期初教學研究會 2/20 8:00~9:15 期初反霸凌繪本導讀活動(與臺圖合作) 2/20 13:30-14:15 健康宣導(全校) 2/20 聯課開始 2/20 學校體育委員期初會議 2/20 12:50-14:15 小小說書人活動(1) 2/20 起發放輔具 2/21 14:00 中心會議 2/22 寒假作業抽查 2/22-23 國九模擬考 2/23 學校日 2/23 前繳交 112-1 IEP 檢討會議紀錄和 112-2 學期目標 2/24-25 專團 54 小時職前訓練(專 1 專 2)
第三週	25 ◎ 26 27 28 29 3 月 1 日							2/26 13:30 行政會議 2/26 膳食委員會推行期初會議 2/26 住宿生輔導期初會議 2/26-3/8 期初 IEP 修訂會議 2/26 幼兒園課後留園開始 2/26 國中課後照顧班、高中第八節課輔班開始 2/26 丙檢課輔開始 2/27 12:50-14:15 小小說書人活動(2) 2/28 紀念日放假一日 2/29 駐校藝術家活動開始 2/29-3/1 高中補考 3/1 繳交公開觀課日期時間表 3/1 國中鑑安填報截止 3/2 專團 54 小時職前訓練(專 3)
第四週	3 ◎ 4 5 6 7 8 9							3/4 13:30 行政會議 3/4 均質化職業試探課程開始 3/5 13:30-14:15 運動賞折(國/高中部) 3/5 12:50-14:15 小小說書人活動(3) 3/5 成教班開課 3/5 期初實輔會議 3/6 門市服務科校外實習開始 3/7-8 高三模擬考 3/7-3/9 國中會考集報 3/8 13:00 十二年晤談會議 3/8 14:00 十二年志願安置會議 3/4-3/15 調查各處室文具需求及請購 3 月防災疏散宣導暨演練
第五週	10 ◎ 11 12 13 14 15 16							3/11 13:30 行政會議 3/12 期初教儲戶會議 3/12 聯課暫停 3/12 考生祈福活動(班會) 3/12 12:50-14:15 小小說書人活動(4) 3/12 14:30-16:00 職輔列車宣講(國高中部) 3/13 每週三上午牙科門診開始 3/15 7:50-9:15 傑出聽障人士生命及工作歷程分享(1) 3/16 專團 54 小時職前訓練(第三階) 3/11-4/12 圖書館圖書需求調查

週次	月曆						每週大事紀
	日	一	二	三	四	五	
第六週	17 ※ 18	19 20 21 22 23	3/18 13:30 擴大行政會議	3/19 13:30-14:15 生命教育宣講(國高中)			
			3/18-3/21 申請入學集報	3/19 親職教育手語開始(暫)			
			3/18~3/29 班際籃球賽	3/20 8:00~8:30 小小說書人成果發表活動			
			3/19 13:30 教師共同會議	3/21 個案巡查(1)			
			3/19 12:50-14:15 小小說書人活動(5)	3/22-3/24 身障甄試			
第七週	24 ◎ 25	26 27 28 29 30	3/25 13:30 行政會議	3/27 家長成長紓壓工作坊－編織手機掛繩(手掛式)			
			3/25-26 國高中第一次段考	3/28 HPV 疫苗接種-國八女生(暫)			
			3/26 13:30-14:15 健康宣導(全校)	3/29 11:15-12:00 兒童節活動(幼兒、國小部)			
			3/26 教師特教知能研習-輔具運用	3/29 專業人員整理服務資料並上傳特教通報網			
			3/27 14:00 中心會議	3/31 高中鑑安填報截止			
第八週	31 ◎ 4 月 1 日	2 3 4 5 6	4/1 13:30 行政會議	4/3 第一次作業抽查			
			4/1-9 期中第一次教學研究會	4/4 兒童節及清明節放假一日			
			4/2 13:30-14:15 覺察與指引:情緒教育宣導(國高中)	4/5 補假一日(因兒童節及清明節在同一日)			
			4/3 家長成長紓壓工作坊－編織手機掛繩(斜掛式)				
第九週	7 ◎ 8	9 10 11 12 13	4/8 13:30 行政會議	4/8~4/17 職業類科校慶成果展作品蒐集與整理			
			4/9 13:30-14:15 校長說故事(國高中部)	4/8-5/10 北聰通訊 172 期徵稿			
			4/10 家長成長紓壓工作坊－編織飲料提繩	4/9-4/12 校園安全生活問卷普測			
第十週	14 ※ 15	16 17 18 19 20	4/15 13:30 擴大行政會議	4/17 班際大隊接力			
			4/15-16 國小期中考	4/17(暫)113 年度第二次性平課程與教材工作坊			
			4/16 聯課暫停	4/18、4/19 職業類科校慶成果展規劃與布置			
			4/16 13:30-14:15 性平教育宣導(國高中)	4/18 個案巡查(2)			
			4/16 14:30-16:00 職輔列車宣講(高中部)	4/19 8:00 校慶預演			
			4/16 13:30-14:15 看手語寫/選語詞比賽 (國小部)	4/20 107 週年校慶			
第十一週	21 22	23 24 25 26 27	4/20~4/25 全國中等學校運動會	4/23 13:30-14:15 看手語選/寫短句比賽(信義仁班)			
			4/21 專團在職進修	4/24 14:00 中心會議			
			4/22 校慶補假	4/25-5/1 繁星志願選填			
			4/23 職場參訪	4/26 專業人員整理服務資料並上傳特教通報網			
第十二週	28 ◎ 29	30 月 1 日	4/23 13:30-14:15 生命教育宣導(國小)	4/27~4/28 統測考試			
			4/29 13:30 行政會議	5/1-7 期中第二次教學研究會			
			4/30 13:30~14:25 國小部玩手語課程 (與北市圖合作)	5/2 第二次作業抽查			
			4/30 14:25 高三模擬面試(升學與就業)	5 月交通安全月			
第十三週	5 ◎ 6	7 8 9 10 11	5/1~5/31 物理治療入校服務				
			5/6 13:30 行政會議	5/7 繁星分發公告			
			5/7 13:30-14:15 性平教育宣導(國小)	5/8-9 國高中第二次段考			
			5/7 13:30-14:15 兒少保護宣導(國高中)	5/9 教師知能成長研習			
			5/7 國中教育會考特殊考場家長說明會(上午)	5/10 8:00-8:30 母親節活動			
第十四週	12 ※ 13	14 15 16 17 18	5/7 14:25-15:30 國小部繪本宣導(與臺圖合作)	5/10 登山活動(劍潭山)			
			5/13 13:30 擴大行政會議				
			5/14 13:30 教師共同會議				
			5/14 認輔小團體(1)				
			5/17~5/23 甄選入學集報				
第十五週	19 ◎ 20	21 22 23 24 25	5/18~5/19 國中會考				
			5/20 13:30 行政會議	5/21 認輔小團體(2)			
			5/21 聯課暫停	5/22(暫)113 年度第三次性平課程與教材工作坊			
			5/21 14:30-16:05 環境教育宣導(國高中)	5/23 個案巡查(3)			
			5/21~24 全國身心障礙國民運動會(游泳)	5/24 水上活動體驗			
第十六週	26 ◎ 27	28 29 30 31 1 2 日	5/27 13:30 行政會議	5/30 親職教育手語班結束(暫)			
			5/25~28 全國身心障礙國民運動會	5/31 8:00-9:15 傑出聽障人士生命及工作歷程分享-梁書維			
			5/28 認輔小團體(3)	5/31~6/6 身障甄試志願選填			
			5/29 14:00 中心會議	5/31 專業人員參加 IEP 會議及期末報告製作			
			5/29~6/7 高三畢業生實習作品蒐集與整理	5/31 就業轉銜資源手冊完成			
			5/30~31 國小畢業考	5/31 專業人員整理服務資料並上傳特教通報網			

週次	月曆						每週大事紀		
	日	一	二	三	四	五			
第十七週	2	◎3	4	5	6	7	8	6/3 13:30 行政會議 6/3-6/7 期末教學研究會 6/3-6/27 期末 IEP 檢討會議暨應屆畢業生轉銜會議暨下學期期初 IEP 會議 6/3-6/14 113 學年度第1學期教科書調查 6/4 13:30-14:15 一生一作品報告 6/4 14:25-16:05 學生榮譽制度獎品兌換	6/4 成教班結業式暨成果發表 6/5 第三次作業抽查 6/5 門市服務科校外實習結束 6/7 志工會議 6/7 北聰通訊 172 期發刊 6/7 國中會考寄發成績
第十八週	9	10	11	12	13	14	15	6/10 端午節放假一日 6/11 聯課成果發表 6/11 駐校藝術家活動成果發表 6/11-13 國、高中分組會議 6/11 就業轉銜資源手冊發放 6/12 特教助理員考核會議 6/14 丙檢課輔結束	6/14(畢業典禮)高三畢業生實習作品成果展 6/13 身障甄試分發公告 6/13 8:00 畢業典禮預演 6/14 畢業典禮 6/14 國中課後照顧班結束 6/14 高中第八節課輔班結束
第十九週	16	◎17	18	19	20	21	22	6/17 13:30 行政會議 6/17 家庭教育委員會 6/18 教師進階輔導知能研習-家庭與校園暴力防治(暫) 6/18 期末實習輔導會議 6/18 13:30-14:15 升學輔導講座(高二)	6/19 期末專團會議 6/20 個案巡查(4) 6/21 幼兒園課後留園結束 6/21 前繳交排課意見調查表
第二十週	23	◎24	25	26	27	28	29	6/23 畢業生市長獎頒獎 6/24 13:30 行政會議 6/24 膳食委員會推行期末會議 6/24 住宿生輔導期末會議 6/24 學校體育委員期末會議 6/24 教師筆電歸還重整 6/25 期末教儲戶會議 6/26-27 國小期末考	6/26-27 國高中第三次段考 6/26 期末特推會 6/27 期末課發會 6/27 國小課後照顧班結束 6/28 結業式(12:00 特教專車發車) 6/28 13:30 112-2 期末校務會議 6/28 專業人員整理服務資料並上傳特教通報網
暑假	30	7 月 1 日	2	3	4	5	6	7/1 暑假開始	
	7	8	9	10	11	12	13		
	14	15	16	17	18	19	20		
	21	22	23	24	25	26	27		

備註：□教師共同會議、◎行政會議、※擴大行政會議

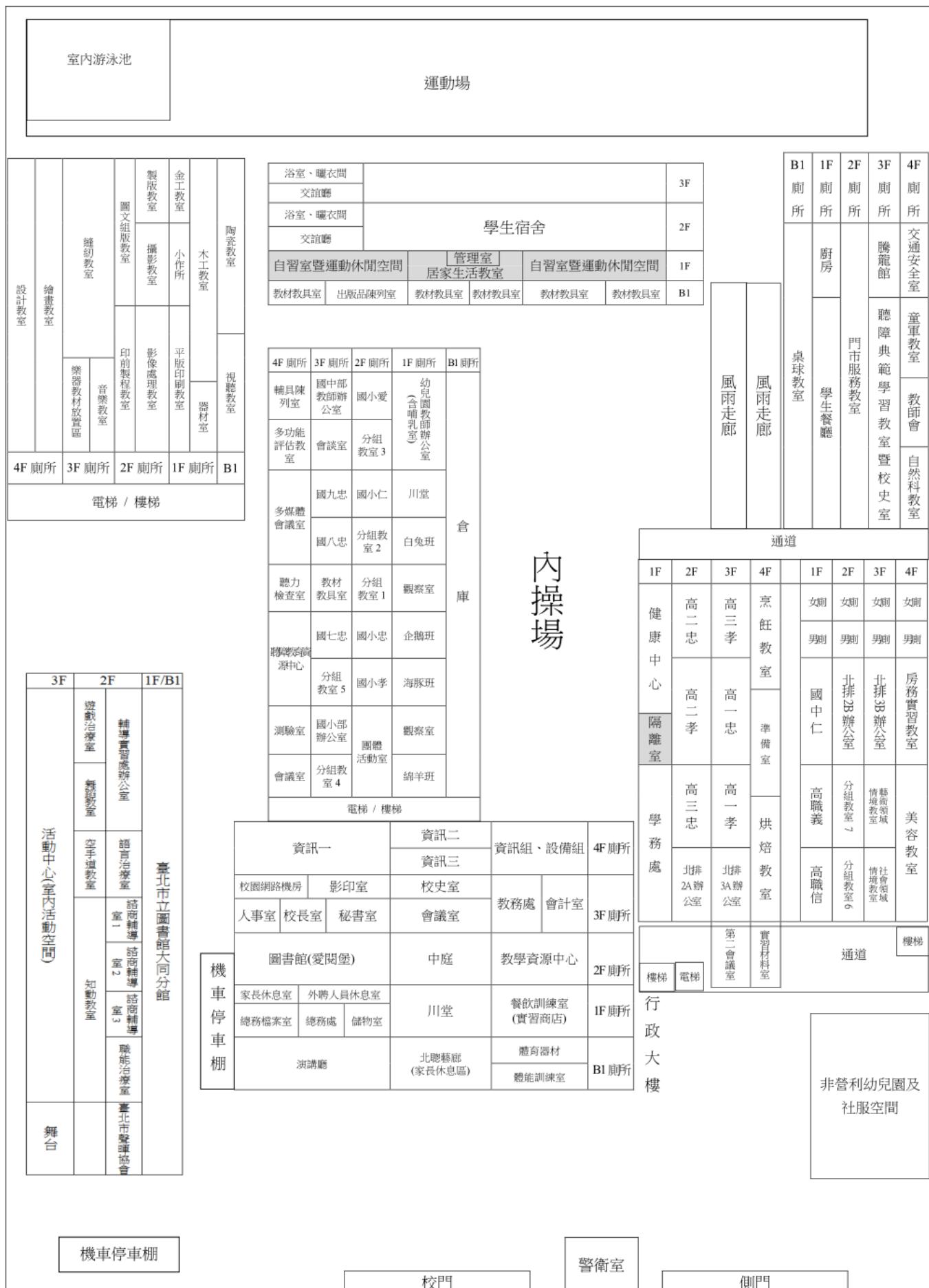
臺北市立啟聰學校 分機一覽表

總機代表號：02-25924446

更新日期:112/08/30

分機	地點說明								
100	學務主任	200	教務主任	300	校長	500	實習大樓辦公室	600	聽資中心主任
	學務傳真25926193		教務傳真25970734		校長專線25943284		實習傳真25997905		聽資傳真25950801
	學務專線25865341	201	教務處	301	助理	501	實習大樓辦公室	601	輔導服務組
101	學務處	202	註冊組長	302	秘書	502	實習大樓辦公室	602	資源發展組
102	訓育組長	203	註冊組		秘書傳真25995240			603	研究推廣組
103	生教組長	204	教學組	303	人事主任			604	協助行政
104	衛生組長	205	教學組長		人事傳真25936795			605	聽力師
105	體育組長	206	設備組長	304	人事室	510	資訊辦公室	610	學前巡迴
106	學務處	208	設備倉庫	305	人事室	513	資訊一教室	611	相關專業團隊
107	專任教練	209	資訊組長	306	會計主任	511	資訊二教室	612	高中、國中巡迴
108	學務處	210	設備組(技佐)		會計傳真25997880	512	資訊三教室	613	國小、高中巡迴
109	健康中心(一)	262	圖書室辦公室	307	會計室	514	休閒中心吧台	614	402會議室
111	健康中心(二)	263	教材製作中心	308	會計室	515	休閒中心	616	聽力檢查室
112	體育器材室	218	校園網路機房			516	設計教室	617	評估教室
113	桌球室	223	自然科教室	310	總務主任	517	國畫教室	618	教具輔具室
114	空手道教室	631	團體活動室		總務專線25943247	518	素描教室		
115	韻律教室				總務傳真25960333	519	成教班教室		
117	童軍教室			311	事務組長	520	縫紉教室		
118	體能訓練室			312	採購	521	資料會議室		
119	田徑器材室			313	財管	522	教師休息室		
226	童軍教室			314	出納組長	524	印刷教室	620	輔導實習主任
120	司令台			315	文書組長	525	暗房		輔導傳真25913451
406	游泳池			316	文書收發	526	製版教室	621	輔導組長
				317	報修中心	527	攝影教室	622	轉銜組長
				318	總務處	528	電腦教室	623	職能治療師
131	團體教室	251	綿羊班	319	總務處	529	金工教室	624	幹事
132	國小忠	252	白兔班	320	影印室	530	平版印刷教室	625	臨床心理師
138	國小分組教室2	253	海豚班	321	校史室	531	木工教室	626	職業輔導教師
135	國小仁	257	企鵝班	322	行政大樓會議室	532	器材室	628	語言治療師
133	國小愛			343	北排3樓會議室	533	陶藝教室	629	社會工作師
136	國小孝					534	視廳教室	630	諮商心理師
137	分組教室1	256	遊戲輔導教室	324	演講廳準備區	535	門市服務教室	635	知動教室
139	分組教室3	258	幼兒園辦公室	325	演講廳休息室	537	多功能教室	636	職能治療室
				326	演講廳音控室	538	餐飲訓練教室	637	諮商輔導室1
				327	北聰藝廊			638	諮商輔導室2
141	國八忠			331	活動中心舞台左-音控			639	諮商輔導室3
143	國七忠	267	北排2A辦公室	332	活動中心舞台右				
142	國九忠	268	北排2B辦公室	333	活動中心-司儀				
144	國中仁	269	北排3A辦公室	335	活動中心貴賓室				
145	南排3樓會談室	270	北排3B辦公室	336	活動中心-檔案室(文)	540	北排教學材料室		
146	南排3樓辦公室			337	活動中心-檔案室(會)	541	北排烘焙教室		
149	分組教室4	121	廚房	338	活動中心-資料室	542	北排材料準備室		
147	分組教室5		餐廳專線25851257	339	活動中心-倉庫	543	北排烹飪教室		
148	國小辦公室	122	餐廳(一)	340	活動中心-更衣室	544	北排房務實習教室		
150	觀察室	123	餐廳(二)	341	活動中心5樓	545	北排美容教室(一)		
154	高二孝		宿舍專線25919481	349	專科大樓B1工具室	546	北排美容教室(二)		
155	高三忠		宿舍傳真25927611	350	專科大樓B1維修工場				
153	高二忠	124	學生宿舍辦公室	351	專科大樓B1物料室			224	教師會
158	高一孝	125	學生宿舍1F女	344	北排地下室			230	家長會
156	高三孝	126	學生宿舍2F男	345	北排地下室				家長會專線25936851
157	高一忠	127	學生宿舍3F女	361	南排B1西側				
162	分組教室6	128	學生宿舍4F男	362	南排B1東側			653	桌球室
163	分組教室7	129	學生宿舍4F女					656	騰龍館
		130	學生宿舍B1					657	校友會
152	社會領域情境教室								
165	高職義	168	警衛室						
166	高職信	188	警衛室						

臺北市立啟聰學校 112 學年度第 2 學期校舍平面位置圖



重慶北路

【教務處】

一、 幼兒園課後留園活動：2/26 開始到 6/21。

二、 課後輔導：國小課後照顧班時間為 2/16-6/27，國中課後照顧班時間為 2/26-6/14，高中部課輔為 2/26-6/14；國高中課輔班別視報名人數及聘用之師資專長開班，報名某個課程不一定能開班，相關開班通知單於 2/23(五)前發放至各班。

三、 段考日期：

(一) 國小：

1. 國小期中考：4/15-16
2. 國小畢業考：5/30-31
3. 國小期末考：6/26-27

(二) 國中、高中：

1. 第一次段考：3/25-26
2. 第二次段考：5/8-9
3. 第三次段考：6/26-27

四、 職業試探課程：週一課程為紅豆餅製作課程試探、週四課程為單車維修保養課程試探，日期自 3/4(一)起至 4/18(四)18:00-20:00。

五、 課程教學計劃：本學期各班課程教學計劃資訊將於 2/23(五)前公告在本校網路上，請家長上網參閱。

六、 晨間閱讀活動：本學期將繼續舉辦晨間閱讀活動，培養學生讀書風氣，請家長配合準時送學生到校參加。

七、 圖書館運用：本校圖書館續辦理相關閱讀活動，請家長鼓勵學童使用『愛閱堡』，以促進學童閱讀風氣與習慣。

八、 獎助學金：隨時將相關資訊轉知導師。

九、 各部別註冊費繳交時間：

(一) 國、高中部：2/26-3/11 止。

(二) 國小部：3/7-3/21 止。

(三) 可至銀行、超商或提款機轉帳繳交，或使用信用卡線上繳費。此外，也可使用校園繳費系統繳交註冊費，但家長需先行綁定親子帳號。如本學期欲新申請綁定，請參閱【北聰官網→行政單位→教務處→註冊資料組→校園親子綁訂】，依照步驟設定即可。

十、 為保護孩子視力健康及避免網路成癮，請家長留意孩子在家使用電腦、平板及手機的時間。

【學務處】

- 一、**賃居訪視**：學生單獨賃居於校外請告知導師轉知學務處，以利學務處作學生賃居訪視。
- 二、**酒駕防制**：酒駕新制上路相關罰責加重且得連續處罰，「開車前後請勿飲酒」，可使用「酒後代駕」服務、指定駕駛人或搭乘大運輸工具。
- 三、**居家安全**：天氣寒冷請注意家中瓦斯熱水器使用安全，請勿緊閉門窗保持室內空氣流通，避免一氧化碳中毒。
- 四、**防制藥物濫用**：請家長多注意孩子的生活作息及交友情況，孩子如果有上課作息不正常、生活習慣突然改變、家中有不明器物或房間內有燒塑膠味道…等，可與學校老師聯絡或上「防制學生藥物濫用資源網」
<http://enc.moe.edu.tw/EbookLis> 查詢相關資訊。

五、交通安全：

1. 騎乘機車請戴安全帽，開車乘車請繫上安全帶，兒童乘車應使用安全座椅。汽機車駕駛人行經路口請減速並禮讓行人優先通行。請留意大型車輛內輪差，避免與大型車並行，行人等待通行時應避免停留於車道並向內退後三大步以保持安全。
2. 學校校門口座落於國道客運、市區公車及各學校學生通學主要路口，來往行人眾多，駕駛汽、機車出入校門口應先停等，確認無人員通行後再行通過，以免肇生意外事故造成人員傷亡。
3. 家長陪同孩子行經枕木紋行人穿越道(斑馬線)時，應讓小孩隨同在身邊，勿讓孩子在斑馬線上奔跑、嬉戲。

六、防災資訊：

電器火災多發生於延長線走火，請注意勿將熱水瓶、吹風機、電暖器…等高耗能家電同時插於延長線上，未使用電器應拔除插頭並定期清潔避免插座灰塵毛髮阻塞，延長線應購買國家安全標章核可之產品，勿將延長線纏繞後使用避免電線過熱燃燒。地震發生時應立刻採取「趴下、掩護、穩住」保護頭部，切勿慌張奔跑跌倒或被掉落物品砸傷，應與孩子討論並填寫「家庭防災卡」，請勿隨意填寫或過於籠統以失去功效。

七、防範詐騙：

近年來詐騙形式一再改變，如：綁架孩子求助電話、購物分期付款轉帳、臉書購物、假檢查官、line 好友借錢、出國工作召聘…等，如接獲可疑電話，請採取請牢記「一聽、二掛、三查」，快撥 165 反詐騙專線查證。

八、行政程序：

學校活動皆有活動通知單知會家長，請多留意孩子生活作息及交友狀況。

九、教育儲蓄戶：

就學困難經導師或其他人員訪視確認後，可以依據相關規定提出申請。

十、個人衛生：

最近流感疫情肆虐，為能有效防範，請務必作好家庭及個人衛生之習慣，勤洗手，到人多的地方口罩不離身，以預防疾病發生，家

長於家中也應多加留意學童的衛生健康，有異狀請量測體溫。另外，衛生局呼籲，為避免群聚疫情與重症病例之發生，請務必落實「生病不上學」之觀念。

十一、 權益宣導：鑑於腸病毒為嚴重之疾病，受僱者如遇子女感染腸病毒、家中子女或學校同儕因出現腸病毒確診個案致停課者（含公私立幼兒園、補習班、兒童課後照顧中心及托嬰中心等教托育機構），得向雇主請家庭照顧假，雇主不得拒絕，受僱者如因此致權益受損者，可電洽諮詢專線市民熱線 1999 轉 7023，將依個案事實依法論處。

十二、 膳食午餐：

- (一) 校內膳食費用均以 1 學期 2 次並三聯單方式繳交，敬請收到繳費三聯單後，逕自在期限內於超商（自付 6 元手續費）、行動支付（自付 4 元手續費）、銀行臨櫃或線上繳費、轉帳（免手續費）。
- (二) 本校膳食供應之肉品（雞、豬、魚）均為可溯源國產品，相關檢驗資訊已上呈上級單位審核通過，敬請放心。

每日	生鮮食材（含肉品）均使用「可溯源國產」
週一	有機白米飯、有機蔬菜、起司片
週二	有機蔬菜
週三	水果
週四	特餐、週數周蔬食日
週五	水果

十三、 校隊訓練資訊：

1. 本校田徑隊及空手道隊已於開學日起開始訓練。
田徑每週一至五 16：30~18：30
空手道每週一、三、五 17：00~19：00（如有其他學習時間衝突，則訓練時間彈性調整）
2. 國小民俗體育校隊訓練，並於 9/4（一）起開始，時間為每週一~四早上 07：30~08：30
3. 各單項詳細訓練內容如有疑問，均可洽學務處體育組。

十四、 校內外活動

- 2/20 聯課活動選課。
- 3/12 考生祈福活動。
- 4/20 107 周年校慶。
- 5/10 劍潭山登山活動。
- 5/21 環境教育-全球暖化講座。
- 6/11 聯課活動成果發表。
- 6/14 畢業典禮。
- 6/28 結業式。

【輔導實習處】

一、 本校提供學生心理輔導、臨床心理、語言治療、職能治療及社工等個別和團體的相關專業服務及家長諮詢等，有任何需求可洽專業人員或輔導實習處。

二、 臺北市立啟聰學校 112 學年度第 2 學期輔導實習處活動一覽表

項 次	日期 / 時間	科目	內容	單位/講座	對象	地點
1	113. 03. 12(二) 1430-1605	職輔宣講	職業宣導講座	輔導實習處/ 轉銜組	國、高中部	活動中心
2	113. 3. 15(五) 0800-0915	生命教育	傑出聽障人士生命歷程暨職業宣導-國手系列(1)	輔導實習處/ 陶藝國手蔡源盛	國、高中部	地下演講廳
3	113. 03. 19(二) 1330-1415	生命教育	生命教育宣導	輔導實習處/ 職能治療師	國、高中部	地下演講廳
4	113. 03. 29(五) 1115-1200	兒童節慶祝活動	兒童節魅力秀	輔導實習處	幼兒園、國小部	地下演講廳
5	113. 04. 02(二) 1330-1415	情緒教育	覺察與指引:情緒教育宣導	輔導實習處/ 探索心教育 林家安執行長	國、高中部	地下演講廳
6	113. 04. 16(二) 1330-1415	性平教育	性平教育宣導	輔導實習處/ 臨床心理師	國中、高中部	地下室演講廳
7	113. 04. 16(二) 1430-1600	職輔宣講	職業宣導講座	輔導實習處/ 轉銜組	高中部	行政三樓會議室
8	113. 04. 23(二) 1330-1415	生命教育	生命教育繪本宣導	輔導實習處/ 語言治療師	國小部	南排二樓活動室
9	113. 04. 30(二) 1425-1605	升學輔導	模擬面試	輔導實習處	高三學生	北排後棟分組教室
10	113. 05. 07(二) 1330-1415	性別教育	性別教育宣導	輔導實習處/ 諮商心理師	國小部	南排二樓活動室
		兒少保護	兒少保護宣導	輔導實習處/ 社工師	國中、高中部	地下室演講廳
11	113. 05. 10(五) 08:00-08:30	母親節	母親節感恩活動	輔導實習處/ 輔導組	全校學生	地下室演講廳
12	113. 05. 14(二) 12:50-14:15	小團體	情感教育小團體(1)	輔導實習處/ 吳雅琴心理師	小團體成員	遊戲治療室
13	113. 05. 21(二) 12:50-14:15	小團體	情感教育小團體(2)	輔導實習處/ 吳雅琴心理師	小團體成員	遊戲治療室
14	113. 05. 28(二) 12:50-14:15	小團體	情感教育小團體(3)	輔導實習處/ 吳雅琴心理師	小團體成員	遊戲治療室
15	113. 5. 31(五) 0800-0915	生命教育	傑出聽障人士生命歷程暨職業宣導-國手系列(2)	輔導實習處/ 西餐國手梁書維	國、高中部	地下演講廳

16	113.06.04(二) 1330-1415	一生一作品 一生一作品介紹	轉實處/ 轉銜組	國小、國、高中部 地下演講廳
17	113.06.04(二) 1425-1605	榮譽制度 學生榮譽制度獎勵品兌換	輔導實習處/ 輔導組	
18	113.06.18(二) 1330-1415	生涯規劃 升學輔導講座	輔導實習處/ 輔導組	高中部二年級 行政三樓會議室

三、 親職手語班：開課時間於 3/26(二) 起至 6/5(三)止，採線上報名，歡迎本校家長踴躍報名。(詳見附件簡章)

四、 112 學年度第 2 學期學生轉銜及就業輔導工作說明

類別	活動與說明	對象	時間
職業輔導	【職場相關主題演講】共二場	國中部、高職部學生	113/3/12
		高職部學生	113/4/16
就業轉銜 (提前開案)	臺北市職業輔導評量	高二學生	預計 113/4-5
	桃園市提前開案申請	高三學生	預計 113/4-5
	其他縣市就業服務申請	高三學生	預計 113/5-6
	學生個別化轉銜會議(ITP)	高三學生	預計 113/5-6
校外實習	家樂福超市-台北酒泉店	門市服務科學生	113/3~113/6
	伯朗咖啡館-重慶三店	高三學生	113/3~113/6
	小貝殼手工皂工作坊	高三學生	113/3~113/6
	大龍粥舖	高二、高三學生	113/3~113/6
	萊客烘焙坊	高二學生	113/3~113/6
	幸福工坊	高二學生	113/3~113/6
職場參訪	職場參訪活動 (過去參訪地點：台北六福萬怡酒店、台玻、南僑、義美、聯華...)	高職部學生	預計 113/4/23 (日期暫定)
作品展	校慶與實習作品展	高職部學生	預計 113/4
	畢業展	畢業班學生	預計 113/6
丙級檢定 (在校生檢定) (全國技能檢定) (即測即評)	◎電子商務科：電腦軟體應用、門市服務、會計事務 ◎多媒體設計科：印前製程-圖文組版 PC ◎餐飲管理科：中餐烹飪-葷食、烘焙-麵包	高職部學生	113/1~113/12
就業轉銜手冊	職業輔導手冊	高二、高三學生	預計 113/6
成人教育班 線上課程 (113 春季班)	基礎手語班、影像處理班、陶藝班、有氧舞蹈、瑜珈、基礎整復養生班	高職部有需求學生 (報名已截止)	113/3~113/6
畢業生追蹤	追蹤五年至十年內畢業生現況	畢業生	113/3 113/9

臺北市立啟聰學校 112 學年度第 2 學期親職教育手語班簡章

一、依據：臺北市立啟聰學校 113 年度輔導工作計畫。

二、目的

(一) 提升本校家長手語的能力，促進家長與聽障子女的溝通。

(二) 提供本校新進教師、教師助理、志工手語進修機會，以提升服務之專業及溝通技能。

(三) 提供校外人士學習手語的機會，以達到推廣手語之目的。

三、開設班別

(一) 親職手語 A 班(繪本手語班)

1. 時間：於 3/26(二)起至 5/28(二)止，每週二上午 10:00-12:00。

2. 對象：以手語初學者、本校家長、社會人士為主。

3. 主題：基礎手語、幼兒繪本手語為主題，推動親子共讀。

4. 講師：蔡淑芬老師。

5. 授課方式：實體授課。

(二) 親職手語 B 班

1. 時間：於 3/27(三)起至 6/5(三)止，每週三上午 08:30-10:30。

(4/24 不上課)

2. 對象：以手語進階學者、本校家長、社會人士為主。

3. 主題：親子互動手語、家庭溝通、日常時事手語等相關主題。

4. 講師：王興嬌老師。

5. 授課方式：實體授課。

四、上課地點：本校北排三樓會議室。

五、報名方式

(一) 即日起至 113 年 3 月 21 日（四）前採網路報名。

報名網址：<https://reurl.cc/09a379> 或掃描右方

QRcode 進入。



(二) 網路報名成功後，將以電話通知繳費（請勿逕自繳費）。

(三) 連絡電話：02-2592-4446 分機 621 詹淇淇輔導組長；分機 624 李惠平幹事。

六、繳費方式

(一) 現金繳納：於 3 月 25 日（星期一）開課前，繳納至本校輔導實習處/輔導組。

(二) 匯款繳費：

- 收到錄取通知後即可繳費，至 3 月 22 日(星期四)止。請至銀行或郵局臨櫃匯款(手續費自付)，勿以轉帳(ATM)方式繳款。
- 請匯款至「台北富邦商業銀行公庫處」，戶名：「市立啟聰學校特種基金保管款」，帳號：「16058021900002」。
- 匯款單須註記(姓名)+親職手語，請匯款後拍照回傳收據照片至 1079@tmd. tp. edu. tw 信箱(請參考匯款單填寫範例)。

※報名費用：

本校家長	100 元
校外人士	500 元
志工、本校新進教師、教師助理員	免報名費

臺北市立啟聰學校 112 學年度第 2 學期親職教育手語班 【匯款單填寫範例】

請注意，灰底部分為匯款資訊，請確實填寫。

匯款申請書 (兼取款憑條) Application Form for NTD Withdrawal and outward remittance										年	月	日			
收款行 Beneficiary's Bank		台北富邦商業銀行		支單位 Branch		公庫處		匯款種類 <input type="checkbox"/> 跨行 <input type="checkbox"/> 公庫 <input type="checkbox"/> 同業 <input type="checkbox"/> 證券 <input type="checkbox"/> 票券 <input type="checkbox"/> 聯行							
收款人 Beneficiary's Name	帳號 A/C No.		16058021900002						扣款帳號 Debit A/C No.						
	戶名 Name		市立啟聰學校特種基金保管款						扣款金額 Amount		<input type="checkbox"/> 同匯款金額 <input type="checkbox"/> 同匯款金額及手續費				
匯款金額 (大寫) Amount in words		拾	億	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元				
匯款人 Applicant		姓名： Name										原留印鑑			
代理人 Agent		電話： Tel. No.		身分證 / 營利： 事業統一編號： ID No.								EC更正後交易序號			
附言 Remark		王大明親職手語		<input type="checkbox"/> 匯款人非扣款帳戶本人								匯費收入 其他應付款 財金公司	手續費合計		
認證欄												(ZA616)			
<small>申請人同意本筆匯款若因電腦故障或線路中斷致匯款滯留時， 行處理方式如下 (若無勾選以第1項論)：1. <input type="checkbox"/> 委由 行依滯原因消後於當日或次一營業日匯出。2. <input type="checkbox"/> 電話聯絡本人持匯款申請書回行辦理退匯。 <small>In the event of any delay in remittance caused by computer failure or lost connection, We (Applicant) agree that: 1. The Bank is authorized to process the remittance on the same day or on the following business day when the cause(s) of such delay is resolved. 2. The Bank will contact me/us over the phone for the refund of remittance (Remittance Receipt Slip shall be presented at the Bank). (If none of the above is checked, the first option will be the default option.)</small> </small>															

R228 109.1 2×50 60,000本 20.5×10.2cm(書)
◎粗線欄內，請申請人以正楷填寫。
◎核章



我愛洗手手

腸病毒遠離我!!

腸 病毒是一群病毒的總稱，包括A群&B群克沙奇病毒、小兒麻痹病毒、伊科病毒及最後發現的腸病毒，一共有數十種，潛伏期為二到十天，除腸病毒71型，**腸病毒D68型**也可能引起嚴重的症狀，如呼吸系統症狀、急性無力肢體麻痺等。

感染腸病毒71型的常見症狀有：

- **手足口症**：手、足、口腔附近針頭大小紅點疹。
- **連續發燒**：發燒超過3天以上，體溫超過39度。
- **中樞神經併發症**：出現嗜睡、持續嘔吐、呼吸急促、肌抽躍等症狀，應儘速至大醫院就醫。

洗手五時機 ✓ 接觸幼兒前 ✓ 看病後 ✓ 吃東西前 ✓ 上廁所後 ✓ 擤鼻涕後



腸病毒傳播途徑

腸病毒經由呼吸道、接觸皮膚上的水泡或分泌物傳染，病毒隨糞便排出長達2-3個月，玩具容易因幼兒口嘴接觸傳播大量病毒。



腸病毒居家照護

- ① 感染腸病毒，應自診斷後確實請假在家休息至少7天，不到學校、公共場所、補習班等，無症狀始可復課。
- ② 小心處理病患糞便、口水鼻涕等分泌物，如接觸他們用過的衛生紙，應立即洗手。
- ③ 家中第二位感染腸病毒的幼兒，其病毒量往往較高，症狀相對嚴重，應特別小心。
- ④ 多補充水分、吃冰涼食物，減少口腔不適。



如何避免嬰幼兒感染腸病毒？

- ① 大人返家後、接觸嬰幼兒前應洗手更衣。
- ② 不同時照護腸病毒幼童及健康幼童。
- ③ 若照顧者出現發燒或上呼吸道感染症狀，如必須接觸幼兒，請加強洗手及戴口罩。
- ④ 嬰幼兒可哺餵母乳提高免疫力。
- ⑤ 加強環境清潔，兒童玩具應常清洗、曝曬、不放入口中。
- ⑥ 進出人多擁擠場所應戴口罩、勤洗手。



家中孩童臨時停課、停托，無人照顧怎麼辦？

家中因學校或機構臨時停課或停托幼童之照顧服務，為避免腸病毒疫情擴大，每位臨托保母以照顧1位幼童為原則，並養成良好洗手習慣、每日進行托育環境消毒工作。

有媒合照顧需求家長請洽各區居家托育服務中心或至本市保母媒合平台查詢網址：

<https://findchildcare.taipei/>

什麼是家庭照顧假？雇主可以拒絕受雇者申請家庭照顧假嗎？

依據性別工作平等法第20條及第21條規定，家庭照顧假全年以7日為限，其請假日數併入事假計算，且雇主不得拒絕受僱者申請，家長如有請假爭議可洽詢本府勞動局（電話：1999轉7023）。

漂白水環境消毒，對抗腸病毒

酒精、抗菌液對腸病毒是無效的，
500ppm漂白水可做一般環境消毒。

▲看動畫，認識腸病毒

▲漂白水配置教學影片

如何用稀釋漂白水消毒呢？

一般環境消毒

漂白水100c.c.+10公升清水，
配成500ppm漂白水



漂白水



稀釋配置好的漂白水
請勿放置超過24小時



戴上口罩及手套，室內
環境保持通風

嘔吐或排泄物汙染消毒

漂白水200c.c.+10公升清水，
配成1000ppm漂白水



由外往內擦拭汙染區

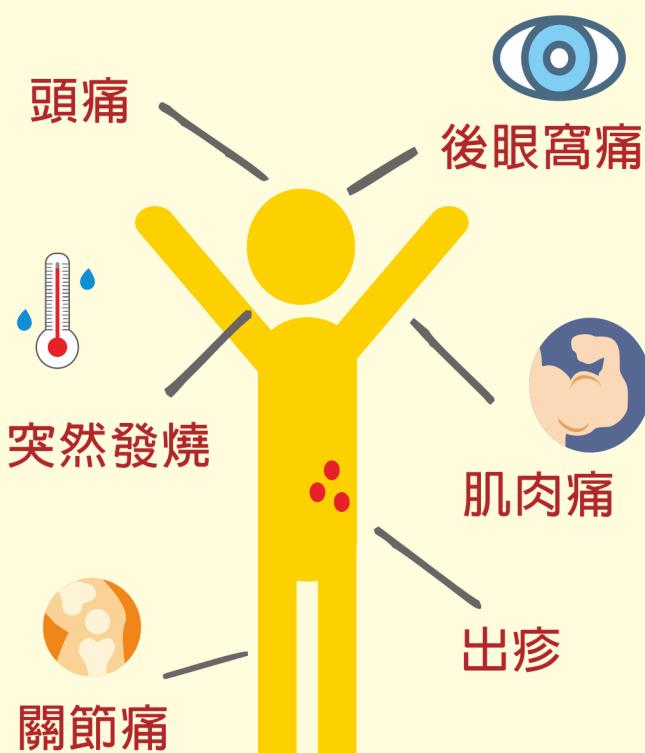
你以為 被蚊子叮咬 只是小事？

近年來屏東地區四型登革熱均曾流行，在交叉感染之下罹患登革熱重症機會將大幅提高，提醒您做好居家環境自我管理，杜絕登革熱。



登革熱 臨床症狀

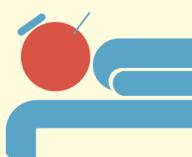
登革熱注意症狀



出現這些症狀，請速速就醫！



茲卡病毒 症狀



發燒



頭痛



關節疼痛



斑丘疹



結膜炎

潛伏期

3 → 12
3~12天

孕婦或計畫懷孕婦女請注意!!!



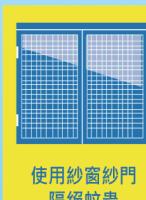
孕婦感染可能導致胎兒小頭畸形或死亡，建議暫緩前往流行地區。從流行地區返國後，並定期胎兒超音波追蹤及告知醫師旅遊史。

最新茲卡病毒疫情資訊可至疾管署網站查詢



如何預防登革熱及茲卡病毒注意事項：

- ◆ 每週定期主動清除並檢查家戶室內外可能積水的容器(包括地下室、陰井、屋後溝及排水溝槽、不常用的馬桶、盆栽底盤、戶外輪胎、觀景池及頂樓廢棄物等)。
- ◆ 出入發生疫情地區應盡量穿著淡色長袖長褲，身體裸露部位塗抹防蚊藥品。
- ◆ 曾感染登革熱者，應避免至登革熱高風險區，以免遭病毒蚊叮咬而交叉感染登革熱重症，若未及時就醫死亡率為 20~50%。
- ◆ 住處有紗窗、紗門或空調。
- ◆ 入境時不適，通報機場檢疫人員。
- ◆ 返回國14天內有不適者，儘速就醫告知旅遊史。
- ◆ 離開流行地區 28 天內性行為請使用保險套，勿捐血。
- ◆ 孕婦應定期產檢 追蹤胎兒超音波。



使用紗窗紗門
隔絕蚊蟲



穿著淺色長袖長褲



清除孳生源



避免被蚊子叮咬



屏東縣政府衛生局 關心您 防疫專線08-7388999 (廣告)



兒童與青少年 使用行動電話建議事項

隨著科技的日新月異，業者紛紛推出具有多功能智慧型之行動電話，功能不再僅侷限於通話與傳送訊息，網路的普及使兒童與青少年對行動電話的依賴性持續增高。因此建議家長應依兒童與青少年使用行動電話的必要性，規範使用行動電話的習慣與時間，並建議家長適時監督使用行動電話的方式，指導他們正確使用行動電話的習慣，特別是年齡較小的兒童。

國際癌症研究署（International Agency for Research on Cancer簡稱IARC）已於2011年5月份，將射頻電磁波（行動電話）歸類為Group 2B級可能(possible)致癌因子。因兒童與青少年處於發育階段，加上兒童與青少年接觸行動電話時間較早，其一生當中可能花更長的時間於行動通訊上，因此，建議兒童與青少年使用行動電話必須注意下列事項：

1. 行動電話應該用於緊急需要之時，並盡量縮短通話時間或以簡訊代替。
2. 行動電話應盡量避免長時間上網或玩線上遊戲。
3. 訊號不良時，應盡量避免使用行動電話。
4. 睡前應該關機，睡覺時也應避免將未關機之行動電話放置於鄰近頭部之位置。
5. 在家裡或在辦公室時應儘量使用有線電話。



更多詳請
請上國民健康署查詢



國家通訊傳播委員會



教育部



行政院環境保護署



衛生福利部



衛生福利部國民健康署

關心您與家人的健康

<http://www.hpa.gov.tw/>

塗氟填溝有保障 潔牙少糖好口腔



預防蛀牙的方法

可以靠自己做到

刷牙配合
含氟牙膏

使用牙線

減少甜食及含糖飲料的攝取

需要牙醫師協助

塗氟漆

窩溝封填

定期看牙醫



正確潔牙 定期看牙醫 牙齒塗氟

- 每天至少刷牙2次
- 使用含氟牙膏潔牙
- 睡前一定要刷牙
- 每天用1次牙線

- 每6個月定期看牙醫

- 牙齒塗氟是幫牙齒穿上防彈衣，可以減少蛀牙發生

- 未滿6歲兒童每半年補助1次
- 未滿12歲弱勢兒童（含低收入戶、身心障礙、原住民族地區、偏遠及離島地區）

避免甜食攝取

- 減少甜食及含糖飲料攝取次數（養樂多、奶茶、汽水）



窩溝封填

- 牙齒咬合面溝隙使用窩溝封填劑，以保護第一大臼齒

- 第一大臼齒窩溝封劑全面補助國小一、二年級學童（103年9月起入學）。
- 低收入戶、中低收入戶、身心障礙者、山地原住民鄉及離島地區國小學童（施作年齡條件：6歲至9歲間）



教育部國民及學前教育署補助
高雄醫學大學 口腔衛生學系製作



多防範

預防流感這樣做，
保護家人及自己

- 1 每年接種流感疫苗
- 2 流感流行期間減少出入人潮擁擠的室內場所
- 3 室內場所保持通風減少病毒傳播
- 4 雙手不觸碰眼口鼻，勤洗手避免感染流感病毒

流感病程演變快，
流感併發重症高危險群多加留意

高危險群包括：

- 1 65歲以上長者
- 2 嬰幼兒
- 3 孕婦
- 4 免疫功能不全者
- 5 罹患慢性疾病（如氣喘、糖尿病、心血管、肺臟、肝臟、腎臟等疾病或BMI ≥ 30 者）

多警覺

有流感症狀立即戴口罩就醫，
依醫囑服用藥物

- 1 若出現「一燒（持續高燒2天以上）」、「二痛（頭痛、明顯肌肉酸痛）」、「三疲倦」就需警覺是流感。
- 2 出現危險徵兆：如呼吸困難、急促、發紺（缺氧）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓等，請儘速就醫，以降低重症及死亡風險。

生病在家休息，
不上班不上課

咳嗽、打噴嚏戴口罩，避免到公共場所，
避免傳染人

多注意



多休息



防疫12招

健康滿分

第一招 洗手



1500分

第二招 咳嗽戴口罩



1000分

第三招 生病在家休息



1200分

第四招 服藥兩週 結核不傳染

DOTS



1000分

第五招 吃熟食、煮沸水



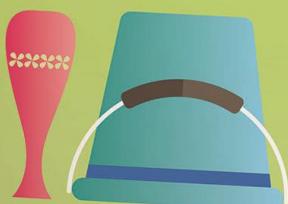
1200分

第六招 按時打疫苗



1000分

第七招 清除孳生源



1200分

第八招 淺色長袖衣褲防蚊蟲



1000分

第九招 避免接觸禽鳥



1000分

第十招 正確使用保險套



1200分

第十一招 生病速就醫



1500分

第十二招 防疫專線



1200分



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC
<http://www.cdc.gov.tw/>



疫情通報及諮詢專線：1922



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC

廣告



冬天害怕洗手嗎？

肥皂勤洗手 別和病菌一起團圓

學生放寒假、農曆春節期間，南北往返與出門旅遊的民眾大增，若不注意個人衛生習慣，不但自己和家人容易染病，病菌也很容易就會傳播出去。



那些病毒在冬季特別活躍？

流感病毒、諾羅病毒、輪狀病毒、腺病毒等。

病毒引起的疾病（症狀）？

流感（發燒、頭痛、肌肉痛、流鼻水、咳嗽等）、病毒性腸胃炎（嘔吐、腹瀉等）。

你可以
怎麼做

1. 落實正確洗手

- 使用肥皂洗手，搓手至少20秒
- 洗手後，用手帕或衛生紙擦乾

2. 注意咳嗽禮節

- 咳嗽時，請以手帕或衛生紙遮住口、鼻
- 若來不及，請以衣袖代替，降低病菌傳播機會

3. 生病在家休息

- 若出現不適症狀，戴上口罩就醫
- 適時補充水分及電解質
- 以稀釋漂白水做居家環境消毒



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

疫情通報及關懷專線：1922 <http://www.cdc.gov.tw>

廣告

防流感



即刻行動

多了解

流感vs.感冒大不同，勿混淆!!

流感 全身性症狀

病程1-2週



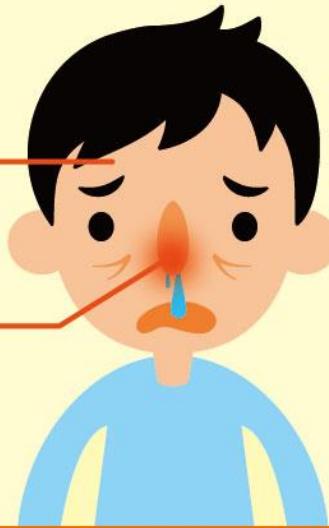
發燒狀況
(3-4天)

肺炎
心肌炎

肌肉痠痛
倦怠

感冒 呼吸道局部性症狀

病程2-5天



少發燒
(僅體溫微高)

噴嚏
鼻塞

流 感

流感病毒

全身性

突發性

喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛

高燒3-4天

嚴重、無法工作/上課

約1-2週

肺炎、心肌炎

冬季多

高傳染性

項 目

致病原

影響範圍

發病速度

臨床症狀

發燒

病情

病程

併發症

流行期間

傳染性

感 冒

腺病毒、呼吸道融合病毒等

呼吸道局部症狀

突發/漸進性

喉嚨痛、噴嚏、鼻塞

發燒1-3天

較輕微

約2-5天

少見（中耳炎或其他）

春秋冬季

傳染性不一



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC



Taiwan CDC
LINE@

疫情通報及關懷專線：1922

感冒“藥”對症

健康五點靈

做身體的主人

感冒藥只能緩解症狀，無法預防感冒。

清楚表達自己的身體狀況

要說明是否有藥物或食物過敏，女性要告知是否懷孕，預備懷孕或正哺餵母乳。

與醫師、藥師作朋友

生病找醫師、用藥問藥師。

看清楚藥品標示

要看藥品注意事項，警語和許可字號。



清楚用藥方法、時間

依據藥品外包裝及藥品說明書(仿單)標示按時服用。

請搜尋“正確用藥”及加入

facebook 用藥達人粉絲團



衛生福利部食品藥物管理署



社團法人臺灣臨床藥學會



廣告

① 要知道



感冒藥可以緩解症狀，不能預防感冒。

② 要問藥師



感冒藥成分不同，應向醫師、藥師詢問，挑選合適感冒藥。

③ 要告知



要告知過敏史、疾病史，及有無同時併用其他藥品，是否從事開(騎)車或需專注的工作。

④ 要看標示



依據藥品外包裝及藥品說明書(仿單)標示按時服用。

⑤ 要遵醫囑



依照醫(藥)師給予的資訊用藥，6歲以下幼童，不建議自行使用綜合感冒藥。

5要

吃藥不能 防感冒



喝水休息健康到

5不

① 不過量



增加藥量感冒症狀不會好得比較快，反而增加副作用風險。

② 不併用



不同時服用其他感冒藥品，以免過量服用同類藥品。

③ 不輕忽



服藥後有不適症狀或持續三天以上未改善，必要時儘速就醫。

④ 不飲酒



服藥期間避免飲酒，以免加重嗜睡情形與增加肝臟負擔。

⑤ 不亂買



要到藥師執業之合法藥局購藥，遵守「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」原則。



指導單位：衛生福利部食品藥物管理署

承辦單位：國立臺灣師範大學

廣告

一、手吸菸就像_丁爛_九工_二作_三 **自討苦吃 身心受創**



二、手吸菸就像_丁雷_九同_二事_一 **烏煙瘴氣 傷害他人**



三、手吸菸就像_丁慣_九老_二闊_一 **處處地雷 遺毒千年**



請讓您的孩子遠離菸害。 學務處衛生組關心您~

戒菸專線 0800-636363

電子煙易成癮

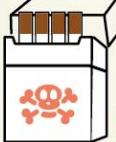
多重危害損健康

危害 1

有尼古丁，具高度成癮性，無助戒菸



電子煙油1小瓶

尼古丁含量約**200**支菸 =  ×**10**倍

危害 2

含高濃度尼古丁，易過量造成中毒

危害 3

具爆炸危險性，自燃爆炸事件頻傳



危害 4

含一級致癌物
甲醛、亞硝胺



危害 5

市售來源不明，易添加大麻、安非他命等毒品



守護健康

衛生福利部 國民健康署

了解孩子 別讓他誤入歧

毒



家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

1級毒品 如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

2級毒品 如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

3級毒品 如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

4級毒品 如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐配眠等

混合性新興毒品

市售改裝
混合填充

山寨品牌
混合填充

可愛造型
卡通圖樣

糖衣外表
零食外貌



破壞原貌再包裝
有拆封痕跡



包裝完整
無拆封痕跡



以特殊造型
吸引青少年食用



以糖果樣式混淆
引誘青少年誤食

家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？

進一步了解孩子染毒的原因。



提醒家長們，這些管道可以幫助您！



學校政府單位

教育部

家庭教育中心諮詢專線：
(02)412-8185

學校資源

春暉小組輔導戒治：
· 輔導課程
· 尿液篩檢

社政單位

各地方政府社會局(處)的協助資源：
· 家庭親職教育
· 社福資源提供

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，
保護孩子遠離毒害！



醫療輔導單位

毒防中心

毒品危害防制中心的協助資源：
· 諮詢服務
· 輔導追蹤

醫療單位

醫療單位的協助資源：
· 門診及住院治療
· 藥癮衛教及諮詢



警政單位

警政單位

警政單位的協助資源：
· 法律諮詢
· 轉介服務

少年輔導委員會

少輔會的協助資源：
· 個案輔導及諮詢
· 預防宣導

戒成專線

0800-770-885

(請請您，幫幫我)



每日飲食指南手冊



飲食指南使用說明



飲食紅黃綠燈



近視是疾病 打敗惡視力

護眼

123

遠離近視好簡單

第①招 每**1**年定期檢查視力

第②招 幼兒**2**歲前不看螢幕，2歲後1天不超過1小時

第③招 用眼**30**分鐘休息10分鐘，每天戶外活動達120分鐘

年紀越小近視，度數增加越快，如果未加以控制，容易高度近視（度數 > 500 度），而高度近視容易產生白內障、青光眼及黃斑部病變等，甚至視網膜剝離，增加失明的機會。



育兒專家

王宏哲

眼科醫師

蔡佳穎



衛生福利部國民健康署

本經費由菸品健康福利捐支應

關心您



每日戶外活動**120分鐘**

| 護眼**3要 1**



3010眼休息

| 護眼**3要 2**



下課走出教室

| 護眼**3要 3**

護眼**3要 6招**



| 護眼**6招 1**
眼睛休息不忘記



| 護眼**6招 2**
均衡飲食要做到



| 護眼**6招 3**
閱讀習慣要養成

近距離用眼每**30分鐘**
休息**10分鐘**

多吃花椰菜、奇異果…
深綠色蔬果

看書保持
35~45公分的距離



| 護眼**6招 4**
讀書環境要注意



| 護眼**6招 5**
坐姿要正確



| 護眼**6招 6**
定期檢查要知道

桌面照度要**350米燭光**

腰打直、不歪頭、不趴著

每年定期**1-2次**檢查視力

登革熱防疫如作戰



定期巡檢，避免室內外容器
積水



倒除積水，將
積水容器倒置



環境整理，清
理不用的容器
並予以回收



定期刷洗容器
內側邊壁，避
免蚊卵附著

容易忽略的孳生源

花盆底盤



戶外花盆底盤積水



戶外盆栽底盤以不使用
為原則，或定期檢查清
理刷洗

三角錐輪胎



輪胎內部積水



輪胎打洞使內部積水流
出，或是避免使用輪胎

澆花種菜儲水容器



儲水容器成為積水
容器



不用時將容器倒置，
或加裝紗網、加蓋，
避免病媒蚊飛入產卵

屋簷的排水槽(天溝)



屋簷的排水槽年久淤積
堵塞，容易產生積水



定期清理阻塞的天溝，
保持暢通、避免積水

備註：經常巡檢室內花器和積水容器；遇有下雨，應加強
戶外積水容器清理。

臺北市政府環境保護局

廣告

防治登革熱，你我都有責

兒童座椅在後座， 一路安全帶著走

請依年齡及
體重選用合
適安全座椅



此安全座椅適用年齡：

1~4歲：10~18公斤的幼童

諾羅病毒

不要來



1

勤洗手

諾羅病毒為最常引起病毒型腸胃炎之病毒之一，主要症狀
有噁心、嘔吐、腹部絞痛和水樣不帶血腹瀉。
全身性的症狀有頭痛、肌肉酸痛、倦怠等，部分病患會有
輕微發燒的現象，症狀通常持續24到72小時。

調理餐食前後，如廁後應確實以肥皂洗手。



2

不生食

食材應澈底加熱後食用，勿食用未煮熟的蛋、肉及貝類等食品。

3

不生飲

飲水要煮沸再飲用，且避免使用未煮沸之生水調理食用。



5

注意餐飲環境衛生



有腸胃道症狀之人員應暫停從事處裡食品之工作，待症狀解除48小時後，始得復工。

環境建議使用0.1%漂白水消毒；被嘔吐物及排泄物污染之環境建議使用0.5%漂白水消毒。

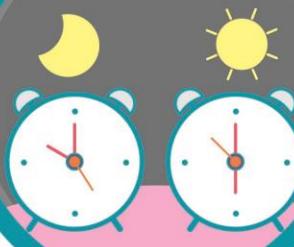


好口氣讓我好人氣 年輕的你有健康的牙齒 才有自信的笑容



口腔有異味很可能是牙周發炎
而口腔清潔不良與牙菌斑是罪魁禍首
牙結石、咬合傷害是主要幫兇，吸菸是危險因子

正常作息



加強口腔清潔



平常搭配牙線或
牙間刷加強清潔

早睡早起身體好



保持口腔清潔



每天至少刷牙兩次
睡前刷牙不能少

均衡飲食



多吃蔬果少甜食
飲食均衡保健康

吸菸會導致牙周病



半年定期看牙醫



全民健保給付13歲以上民衆
每6個月洗牙一次

戴舌環如果清潔不良
會容易引發局部潰瘍或口腔感染的問題

路口慢看停

汽機車行經路口要謹記三口訣



慢

接近路口減慢速度

看

隨時擺頭察看左右後方有無來車

停

遇有行人馬上暫停，讓行穿線的行人先行

禁止
歧視原則

生存及
發展權

表意權

兒童最佳
利益原則

兒童權利公約四大原則

童樂會

9支動畫短片，輕鬆認識兒童權利公約！

掃描兒童權利公約資訊網QRcode，
或至兒童權利公約資訊網官方網站：<https://crc.sfaa.gov.tw/>
點選影音專區，即可立即收看呦！



衛生福利部
社會及家庭署
Social and Family Affairs Administration
Ministry of Health and Welfare



別讓笑氣 笑掉你的人生！

笑氣學名為「一氧化二氮」或「氧化亞氮」，是一種無色有甜味的氣體，俗名為吹氣球。



嚴重可能成為植物人或死亡，造成無法恢復的傷害，請勿任意嘗試。
別因一時的狂歡作樂 造成無法彌補的傷害

笑氣的危害性？

- 出現幻覺 身體癱瘓
- 手腳麻木 精神疾病
- 四肢萎縮 神經病變
- 無法行走 大小便失禁





• 吸食笑氣不會上癮啦？



笑氣是很容易吸食上癮的氣體，而且長期接觸會引起貧血、神經系統損害，甚至癱瘓等，可能會因為缺氧導致窒息死亡，真的很可怕。

• 玩樂時，要用笑氣來HIGH一下？



笑氣會讓你感覺麻木異常、肌肉無力、脊椎神經受損退化、意識不清及昏迷等反應，而且會讓你無法控制自己做出愚蠢的行為，其實是無法讓你High！

• 吸食笑氣不違法？



不要相信。吸笑氣是違反社會秩序維護法第66條，處3日以下拘留或新臺幣1萬8千元以下罰鍰，實在是傷身、破財又傷心。



• 知道學校朋友吸笑氣，我要鼓起勇氣跟學校反映！



對！吸笑氣會對健康造成危害，所以如果知道學校朋友在吸笑氣，一定要跟學校反映，透過輔導機制，一起來守護朋友的健康。

• 有勇氣向笑氣說不！



1. 我能認識有害物質對身心的傷害，並勇敢拒絕它。
2. 我能培養有益身心健康的興趣及活動。
3. 我能拒絕進入人員混雜的場所。
4. 心情鬱悶時，我能勇於向外界求助



吃藥不能 防感冒

喝水休息健康到

5要



要知道

感冒藥可以緩解症狀，不能預防感冒。



要問藥師

感冒藥成分不同，應向醫師、藥師詢問，挑選合適感冒藥。

要告知



要告知過敏史、疾病史，及有無同時併用其他藥品，是否從事開(騎)車或需專注的工作。

要看標示

依據藥品外包裝及藥品說明書(仿單)標示按時服用。



要遵醫囑

依照醫(藥)師給予的資訊用藥，6歲以下幼童，不建議自行使用綜合感冒藥。

5不

不過量



增加藥量感冒症狀不會好得比較快，反而增加副作用風險。

不併用



不同時服用其他感冒藥品，以免過量服用同類藥品。

不輕忽



服藥後有不適症狀或持續三天以上未改善，必要時儘速就醫。

不飲酒



服藥期間避免飲酒，以免加重嗜睡情形與增加肝臟負擔。

不亂買



要到藥師執業之合法藥局購藥，遵守「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」原則。



指導單位：衛生福利部食品藥物管理署

承辦單位：國立臺灣師範大學

廣告

WHAT'S HAPPENING THIS WEEK

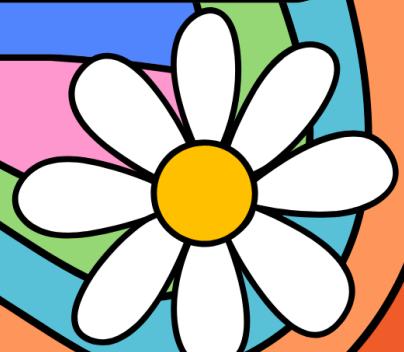
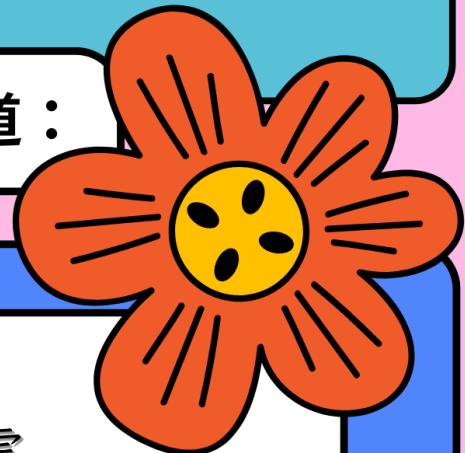
臺北市立啟聰學校

校園性別平等事件通報管道：

1、申訴/檢舉單一窗口：學務處
聯絡電話：0225924446分機103

2、臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心，聯絡電話：(02) 2361-5295
衛生福利部113保護專線

3、臺北市性騷擾防制諮詢專線：
(02)2391-1067



救溺5步應援團

| 青蛙同學 |

大嗓門呱呱叫
大家都聽見

叫



| 海獅同學 |

超會拋漂浮物
拋球拋繩子都難不倒他

拋



| 企鵝同學 |
會落人呼叫

叫

119
118
110
112



英雄養成訓練班 水域安全有救了

救溺5步學起來，出手就是英雄；
沒學好亂救人，假英雄變狗熊，絕對母湯！

| 水獺同學 |

伸

伸援前線一用竹竿、樹枝…
等讓對方抓住



| 海豚同學 |

划



划力出場！
划船、救生圈…大型浮具最好用

防溺10招 自己的安全自己顧



告示+救生員+救生設備=安全



別跳水！撞到石頭就GG了



到陌生水域，要特別小心



不要要孤僻，一起玩才好玩



下水前先暖身、不穿牛仔褲



噠噠！惡作劇最討人厭



沒力先充電，補好補滿再來玩



不要玩太久，小心失溫



注意氣象，風雨來時要先閃



會游也會漂，放輕鬆等人來

水中自救4招

- 
- 拍打水面
 - 運用漂浮物
 - 水母漂
 - 仰漂



觀看防溺十招影片



學生水域運動安全網

一手掌握 所有災情動態

想觀看即時影像？

想知道災害最新消息？

想知道最新颱風動態？

想知道離自己最近的避難地點？

TAIPEI 臺北市政府

TAIPEI 臺北市政府消防局

廣告

平時關注未雨綢繆



隨時通知您最新天氣訊息，將訊息分門別類，最新訊息客製化功能讓您隨時關注好管理。

災前接收即時資訊



即時獲得最新雨量、水位、氣象等等訊息，並且能觀看CCTV影像，關心臺北市各區現況。

災中掌握避難資訊



災害來臨時，隨時查詢避難場所位置，關心即時災情，並且能直接連結1991報平安平臺。



臺北市 行動防災App

臺北市行動防災App一把罩，生命財產安全攏免驚。立即下載「臺北市行動防災App」，提供您於災前接收即時資訊、災中掌握避難資訊。



請掃描右側QR code，下載臺北市行動防災App

Android

iOS

水情訊息訂閱



臺北市政府官方
LINE QR code

一、進入臺北市政府官方LINE帳號，點選下方「訂閱市政訊息」。



二、進入「訂閱市政訊息」首頁，點選「防汛資訊」。



三、點選「水情訊息」。



四、選擇您想訂閱的區域(1)，並點擊訂閱(2)，您也可以重複這個步驟，訂閱一個區域以上的水情訊息。



五、若您想取消已訂閱項目，請於首頁點選「取消已訂閱訊息」(1)，勾選擬您想取消訂閱的項目，點選「儲存變更」(2)。



慢車駕駛人酒駕及拒檢(測) (2019酒駕新法)



腳踏自行車



電動輔助自行車



電動自行車



三輪以上慢車

慢車駕駛人酒駕及拒檢(測)將開罰

酒駕罰600元～1,200元

拒檢(測)罰2,400元