

臺北市立啟聰學校 113 學年度 2 學期學生宿舍第 08 週伙食菜單-修改一

日期	星期	早餐(20 人)	午餐(144 人)	晚餐(20 人)
03/31	一 有機	豆漿(小杯)13 份 奶酥厚片 4 份* 起司蛋吐司 3 份 原味蛋餅 3 份 奶油厚片 3 份	1. 磨菇肉片 CAS 豬肉片 12 公斤磨菇片 4 公斤杏鮑菇片 6 公斤 2. 開陽白菜小魚丸大白菜片 10 公斤小虱目魚丸 3 公斤胡蘿蔔片 1 公斤 3. 有機黑葉白菜 15 公斤 4. 蘿蔔排骨湯白蘿蔔塊 4 公斤 CAS 軟排丁 3 公斤 5. 起司片 144 片(2 包#訂 1 包) ◎主食: 有機白米飯(有機白米 12 公斤#)	1. 洋蔥肉片 CAS 豬肉片 2 公斤洋蔥片 1.5 公斤 2. 番茄炒蛋牛番茄 3 公斤 QR 雞蛋 2 公斤# 3. 三章一 Q 時令青菜 2 公斤 4. 黑輪湯黑輪塊 1 公斤南瓜塊 1 公斤 ※蒜頭 1 公斤#蔥 2 公斤老薑 1 公斤 QR 雞蛋 1 箱為一週之用量 *搭伙 2 人
04/01	二 有機	保久乳 20 罐 吐司*2 條 藍莓果醬*2 草莓果醬*2	1. 滷雞腿 CAS 棒棒腿 149 支 2. 蘿蔔燒肉片 CAS 豬肉片 3 公斤白蘿蔔塊 6 公斤洋蔥片 2 公斤胡蘿蔔片 1 公斤 3. 有機油江菜 15 公斤 4. 小白菜蛋花湯小白菜片 2 公斤胡蘿蔔絲 1 公斤 QR 雞蛋 4 公斤# ◎主食: 麥片飯麥片 0.6 公斤 *減 4 人	1. 芋頭排骨 CAS 軟排丁 1 公斤芋頭塊 2 公斤 2. 炒毛豆 CAS 絞肉 1 公斤冷凍青豆仁 2 公斤 3. 三章一 Q 時令青菜 2 公斤 4. 冬瓜湯冬瓜塊 2 公斤薑絲 0.1 公斤# *搭伙 3 人
04/02	三	米漿 230 元 饅頭夾蛋 5 份 蘿蔔糕 5 份 蒸餃 5 份 菜包 5 份*	1. 三杯雞 CAS 去骨雞腿丁 12 公斤麵腸片 5 公斤九層塔 0.3 公斤洋蔥片 2 公斤 2. 豬肉炒雙菇 CAS 豬肉片 6 公斤生香菇片 3 公斤杏鮑菇塊 5 公斤 3. 三章一 Q 時令青菜 14 公斤 4. 山藥肉片湯山藥塊 4 公斤 CAS 豬肉片 3 公斤 5. 三章一 Q 時令水果 143 份 ◎主食: 糙米飯糙米 0.6 公斤 *減 1 生	1. 炒飯#香菇絲 1 公斤#蔥花 0.6 公斤#胡蘿蔔絲 1 公斤#CAS 豬肉絲 2 公斤# *本校一律使用國產豬、雞肉食材
04/03	四	[視留校人數訂餐] 調整放假	[視留校人數訂便當]	[視留校人數訂便當]
04/04	五	[視留校人數訂餐] 兒童節放假	[視留校人數訂便當]	[視留校人數訂便當]
04/05 04/06	六-日	[視留校人數訂餐]	[視留校人數訂便當]	[視留校人數訂便當]

註：所需經費由住校生生活費及搭伙師生費用支付、每日時令青菜會選擇含鈣青菜、#廚房有現貨

學務處

衛生組長

學務主任