

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號  
承辦人：陳瑞霞  
電話：02-28616942分機223  
電子信箱：vf2086@gov.taipei

受文者：臺北市立啟聰學校


發文日期：中華民國114年5月15日  
發文字號：北市師輔字第11460013792號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：114年暑假心靈活水工作坊實施計畫\_發文版1份。  
(37397229\_11460013792\_1\_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送本中心114年「教師心靈活水」（第4-11期）實施計畫1份，請貴校轉知及鼓勵所屬報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依臺北市高級中等以下學校教師諮商輔導支持服務實施辦法辦理。
- 二、旨揭工作坊辦理目的係提升教師心理健康，提供教師全人成長、探索、整合的自我照顧與輔導資源，歡迎貴屬報名參加。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校（含附設幼兒園）教師及教保服務人員。
- 四、研習主題及日期：
  - (一)第4期「內在孩童探索與自我照顧」工作坊：114年7月14~16日(星期一~三)。
  - (二)第5期「調出和諧韻律，共舞美好關係」伴侶團體：114年7月14~16日(星期一~三)。



- 
- (三) 第6期「家庭溯源」工作坊：114年7月22~24日(星期二~四)。
- (四) 第7期「抹繽紛沐微光和諧粉彩潤心」工作坊：114年7月29~31日(星期二~四)。
- (五) 第8期「跟阿德勒學正向看自己」工作坊：114年8月6~8日(星期三~五)。
- (六) 第9期「音樂裡的情緒探討與實踐」工作坊：114年8月11~13日(星期一~三)。
- (七) 第10期「主人與兩極對話-自我對話與內在整合」團體：114年8月18~20日(星期一~三)。
- (八) 第11期「正念及森林療癒工作坊」：114年8月20~22日(星期三~五)，含住宿。

五、研習地點：

- (一) 第4期及6~11期：本中心(臺北市北投區建國街2號)。
- (二) 第5期：臺北市和平實驗國民小學(臺北市大安區敦南街76巷28號)。
- (三) 報名日期：即日起起至114年6月3日(星期二)止。

六、相關事項：有關各期課程內容、報名流程、遴選方式等請參考附件之實施計畫、講師簡歷及團體帶領取向。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校(含附設國立中小學及市立幼兒園)

副本：社團法人台北市教師會

