

臺北市立啟聰學校 114 學年第 2 學期學生宿舍第 16 週伙食菜單-修訂 2

日期	星期	早餐(21人)	午餐(153人/122人-6/12)	晚餐(21人)
06/08	一 有機	豆漿(小杯)*16杯 巧克力厚片1份 肉鬆蛋吐司1份 奶油厚片1份	1. 蔥燒紅麴肉片 CAS 豬肉片 12 公斤#洋蔥片 2 公斤秀珍菇片 3 公斤蔥 0.5 公斤#紅麴醬 0.5 公斤# 2. 美人腿炒甜不辣片筊白筍片 9 公斤黑木耳片 2 公斤甜不辣片 5 公斤 3. 有機荷葉白菜 13 公斤有機黑蠔菇 2 公斤胡蘿蔔絲 2 公斤 4. 玉米排骨湯-新鮮玉米條 3 公斤 CAS 軟排丁 3 公斤 5. 起司片 146 片# (7人不搭伙) ◎主食:有機白米飯 12 公斤 #	1. 肉燥滷蛋 CAS 絞肉 2 公斤#QR 雞蛋 21 顆 # 2. 絲瓜燴粉絲絲瓜片 1.5 公斤粉絲 1 公斤# 3. 三章一 Q 時令青菜 1.5 公斤 4. 綜合火鍋料湯綜合火鍋料 1.5 公斤白蘿蔔丁 1 公斤 ※蔥 2 公斤 #老薑 2 公斤 #QR 雞蛋 1 箱
06/09	二 有機	豆漿(小杯)*21杯 肉鬆三明治1份 玉米蛋餅1份 花生厚片2份 *漢堡三明治2份	1. 蜜汁燒雞丁 CAS 去骨雞腿丁 12 公斤芋頭中丁 7 公斤冰糖 6 公斤 2. 青椒炒豆干青椒切小片 4 公斤非基改黃豆干片 6 公斤 CAS 豬肉片 3 公斤洋蔥片 1 公斤 3. 有機白莧菜 13 公斤 4. 薏仁排骨湯 CAS 軟排丁 3 公斤小薏仁 2 公斤 (8人不搭伙) ◎主食:地瓜飯(黃地瓜塊 2 公斤)	1. 玉米滑雞肉 CAS 雞胸肉 2 公斤冷凍玉米粒 1 公斤胡蘿蔔片 1 公斤 2. 蛋炒肉絲 CAS 豬肉絲 1 公斤#QR 雞蛋 2 公斤 #洋蔥片 1 公斤 3. 三章一 Q 時令青菜 1.5 公斤 4. 紅豆地瓜圓湯紅豆 1 公斤地瓜圓 1.2 公斤
06/10	三	豆漿 300 元 饅頭夾蛋 1 份 燒餅夾培根 1 份 肉包 2 份 *蘿蔔糕 2 份	1. 義式雞腿丁 CAS 去骨雞腿丁 12 公斤杏鮑菇片 3 公斤洋芋中丁 3 公斤義式香料粉 0.6 公斤# 2. 紅燒花枝馬鈴薯馬鈴薯中丁 8 公斤杏鮑菇片 2 公斤冷凍花枝圓 2 公斤牛番茄 4 公斤 3. 三章一 Q 時令青菜 12 公斤 4. 羅宋湯 CAS 軟排丁 3 公斤牛番茄 2 公斤洋蔥絲 1 公斤金針菇段 1 公斤 5. 三章一 Q 時令水果 143 份(10人不搭伙) ◎主食:小米飯(小米 0.2 公斤)	1. 茄汁豬肉 CAS 豬肉塊 2 公斤洋蔥片 1 公斤牛蕃茄 1 公斤 2. 韭菜花炒鮮菇韭菜花段 1 公斤生香菇片 1 公斤豬肉絲 1 公斤# 3. 三章一 Q 時令青菜 1.5 公斤 4. 薑絲魚片湯冷凍鯛魚片 2 公斤薑 0.5 公斤# 5. 宵夜-紅豆麵包 6 個+蔥花麵包 5 個+菠蘿麵包 5 個+肉鬆麵包 5 個+保久乳 21 瓶#
06/11	四 有機 蔬食 特餐	豆漿(小杯)*21杯 火腿蛋吐司1份 草莓厚片1份 奶酥吐司2份 *起司蛋餅2份	1. 金瓜炒蛋南瓜片 4 公斤 QR 雞蛋 5 公斤#胡蘿蔔片 2 公斤 2. 有機小松菜 10 公斤 3. 紅豆紫米甜湯紅豆 2 公斤紫米 3 公斤 ◎主食:青醬奶油雙菇貝殼麵貝殼麵 6 公斤無鹽奶油(454 克裝)1 條九層塔 0.2 公斤高麗菜片 3 公斤生香菇片 3 公斤杏鮑菇片 3 公斤 (42人不搭伙)	1. 糖醋雞丁 CAS 去骨雞腿丁 2 公斤洋蔥片 1 公斤紅椒片 1 公斤 2. 木須肉新鮮黑木耳絲 1.5 公斤 CAS 豬肉絲 2 公斤# 3. 三章一 Q 時令青菜 1.5 公斤 4. 冬瓜排骨湯冬瓜塊 2 公斤 CAS 軟排丁 1 公斤
06/12	五	豆漿 300 元 韭菜盒 1 份 蛋餅 1 份 饅頭夾肉鬆 2 份 *燒餅夾荷包蛋 2 份	1. 糖醋土魷魚丁履歷冷凍土魷魚塊 9 公斤杏鮑菇塊 3 公斤黃椒片 2 公斤紅椒片 2 公斤 2. 茄汁豆包非基改炸豆包 7 公斤秀珍菇片 2 公斤 CAS 豬肉片 2 公斤番茄醬 3 公斤 3. 三章一 Q 時令青菜 10 公斤 4. 大黃瓜丸子湯大黃瓜片 2 公斤小貢丸 2 公斤 5. 三章一 Q 時令水果 121 份 (1人不搭伙) ◎主食:薑黃飯(薑黃粉 0.2 公斤#)	1. 蛋炒飯素肉絲 1 公斤 #洋蔥絲 0.6 公斤#胡蘿蔔絲 0.3 公斤 #QR 雞蛋 0.5 公# *本校一律使用國產豬肉、雞肉食材
06/13	六	視留校人數訂餐	視留校人數訂便當	視留校人數訂便當
06/14	日	視留校人數訂餐	視留校人數訂便當	視留校人數訂便當

註:所需經費由住校生生活費及搭伙師生費用支付 # (廚房有現貨)

註:每日時令青菜會選擇含鈣青菜