

臺北市府教育局所屬各級學校性別平等教育課程一覽表

學校名稱	編號	課程(或活動)名稱	課程(或活動)類型	日期	講師	課程內容(請簡述)	對象
臺北市立啟聰學校	1	青春期的身體交響樂	課堂講授	2026/9/9	陳昭妤	複習男女生理構造變化，幫助學生用健康、坦然的態度面對身體的交響曲。	高一學生
臺北市立啟聰學校	2	情緒小怪獸與身體紅綠燈	課堂講授	2026/9/16	陳昭妤	認識隱私觀念，尋求健康紓解管道，同時尊重他人的身體界線。	高一學生
臺北市立啟聰學校	3	我們都很特別，我們都很棒	課堂講授	2026/9/23	陳昭妤	建立尊重差異的態度，避免因刻板印象而產生無意間的歧視或同儕霸凌。	高一學生
臺北市立啟聰學校	4	銀幕背後的隱形面具	課堂講授	2026/9/30	陳昭妤	辨識虛擬世界的假帳號，防範網路戀愛詐騙、保護個資，牢記實體見面的安全原則與即時求助資訊。	高一學生
臺北市立啟聰學校	5	保護你的數位隱私	課堂講授	2026/10/7	陳昭妤	認識數位性暴力風險，牢記「不拍攝、不傳送、要拒絕」的溝通技巧，並了解相關法律責任。	高一學生
臺北市立啟聰學校	6	性騷擾、性侵害與跟蹤騷擾	課堂講授	2026/10/14	陳昭妤	能熟知性騷擾、性侵害以及跟蹤騷擾的界線，學會尊重他人也保護自己。	高一學生
臺北市立啟聰學校	7	叩叩叩，可以當朋友嗎	課堂講授	2026/10/28	陳昭妤	如何得體的邀約他人，合宜且具同理心的告白方式，如何適度拒絕他人，核心強調「尊重他人意願」。	高一學生
臺北市立啟聰學校	8	愛是手牽手願意一起走	課堂講授	2026/11/4	陳昭妤	深入討論愛與喜歡的不同，探索親密關係中的尊重，分享戀愛的進程。	高一學生
臺北市立啟聰學校	9	聽見心底的小指南	課堂講授	2026/11/11	陳昭妤	利用「愛情卡」引導學生討論個性相處、彼此包容與相互尊重差異的重要性，建立適合的擇偶觀。	高一學生
臺北市立啟聰學校	10	身體的界線，有法律的保護	課堂講授	2026/11/18	陳昭妤	建立未成年性自主權，理解「積極同意」的真正含意，了解相關性行為法律責任，培養保護和尊重彼此的能力。	高一學生
臺北市立啟聰學校	11	用「我」來說，用「心」來聽	課堂講授	2026/12/2	陳昭妤	實踐學習「我訊息」表達，體驗同理傾聽，演練如何良善的處理人際衝突及表達內心需求。	高一學生
臺北市立啟聰學校	12	愛不是牢籠，也不是監控	課堂講授	2026/12/9	陳昭妤	學習辨識控制、監控與情緒勒索等情人異常警訊，熟記保護自己得安全撤退與求助管道。	高一學生
臺北市立啟聰學校	13	好好說再見，也是一種愛	課堂講授	2026/12/16	陳昭妤	態度。 大部分的家庭暴力，通常會選擇隱忍或是無力反抗，只有理	高一學生
臺北市立啟聰學校	14	紅潮好朋友，平權大步走	課堂講授	2026/12/30	陳昭妤	了解月經生理機制、破除月經汙名化與月經貧窮。探討世界各國對月經平權的現況，共建友善且相互尊重的校園環境。	高一學生
臺北市立啟聰學校	15	我的身體界線	課堂講授	2026/11/26	何宜璇	認識身體私密部位	國中仁B
臺北市立啟聰學校	16	自我保護大聲說	課堂講授	2026/12/31	何宜璇	練習面對不適當接觸時說「不可以」或推	國中仁B
臺北市立啟聰學校	17	世界人權宣言（國中公民第一冊2-1）	性平	2026/9/18	賴怡汝	世界人權宣言昭示人人生而平等，禁止一切歧視、不公平對待等行為	國七學生
臺北市立啟聰學校	18	憲法保障的基本權利（國中公民第三冊2-2）	性平	2026/9/21	賴怡汝	憲法的平等權、自由權、受益權、參政權不因性別而有區別	國八學生

臺北市立啟聰學校	19	人權保障的落實（國中公民第一冊2-2）	性平	2026/10/2	賴怡汝	生活中的性別概念、性別平等立法、性騷擾與性侵害防治	國七學生
臺北市立啟聰學校	20	家庭成員的權利與義務（國中公民第一冊3-3）	性平	2026/11/20	賴怡汝	在性別平權的潮流下，配偶間的權利義務有所改變，政府也修法以符合家庭內的性別平權	國七學生
臺北市立啟聰學校	21	政府如何協助家庭發揮功能（國中公民第一冊4-2）	性平	2026/12/11	賴怡汝	少子化的原因與因應、家庭暴力防治	國七學生
臺北市立啟聰學校	22	家族觀念與婦女角色的轉變（國中歷史第三冊6-2）	性平	2027/1/14	賴怡汝	清末西方思潮傳入，男尊女卑的觀念受到批判，婦女權利意識觀念萌芽	國八學生
臺北市立啟聰學校	23	保障市場勞動參與（國中公民第五冊4-2）	性平	2027/1/14	賴怡汝	何謂就業歧視	國九學生